2022

융프라우 철도 가이드북

TOP OF EUROPE - 융프라우요흐

휘르스트 · 쉬니케 플라테 · 하더 쿨룸 · 뮤렌
하이킹 · 스키 지도

jungfrau.co.kr | jungfrau.ch



융프라우 Jungfrau

스위스 융프라우 지역은 만년설을 이고 있는 봉우리, 야생화로 수 놓인 초록 들판, 동화 속 풍경처럼 아기자기한 마을 등 다양한 매력으로 눈과 마음을 사로잡는다. 이 모든 곳은 융프라우 철도로 연결된다.

Contents

융프라우 철도 가이드
05 융프라우 철도 노선도
07 융프라우 여름 VIP 패스
09 융프라우 겨울 VIP 패스
11 융프라우 여행 필수템
13 융프라우에서 꿈 같은 6일
14 융프라우 어디까지 가봤니!

융프라우의 산
17 융프라우요흐
19 융프라우요흐 둘러보기
23 그린델발트 터미널
25 클라이네 샤이텍
클라이네 샤이텍↔융프라우요흐 좌석 예약
27 아이거글렛쳐
29 휘르스트
31 휘르스트 액티비티
33 쉬니케 플라테
35 하더 쿨룸
37 뮤렌
38 멘리헨

융프라우의 마을
40 인터라켄
45 인터라켄 마을버스 노선도
46 인터라켄 근교 돌아보기
47 그린델발트
48 그린델발트 마을버스 노선도, 시간표
51 벵엔
53 라우터부룬넨
54 베른
55 브리엔츠-툰
56 청정자연을 만끽할 수 있는 캠핑장

융프라우 즐기기
57 융프라우 추천 하이킹 코스
64 융프라우 겨울 가이드
65 겨울 하이킹, 눈썰매, 스키 & 보드
69 드라마 〈사랑의 불시착〉 따라가는 융프라우 로맨틱 여행
73 역 & 주차장
74 융프라우철도 구간요금표
75 융프라우 여행 정보
76 융프라우 지역의 축제

여름 하이킹
연중 하이킹

발행처 동신항운(주) 융프라우 철도 한국 총판
서울 강남 봉은사로 129, 거평타운 707호
전화 02-756-7560 **이메일** info@jungfrau.co.kr
홈페이지 www.jungfrau.co.kr

ⓒ 2022. 동신항운(주)

발행일 2022년 03월

이 책의 저작권은 동신항운㈜에 있으며 저작권법의 보호를 받습니다.
본사의 서면 동의 없이 책의 내용을 어떠한 수단으로든 무단 사용할 경우 법적 제재를 받을 수 있습니다. 동신항운㈜는 2021년 10월 기준으로 이 가이드북에 정보를 게재했습니다.
동신항운㈜는 이 안내책자와 관련해 발생할 수 있는 모든 손해와 손실, 상해, 불편에 대해 어떠한 법적 책임도 지지 않습니다.

3세기에 걸친
융프라우 철도의 위대한 도전

꿈을 꾸다

스위스 산업계의 거물이자 '철도왕'으로 불리던 아돌프 구에르 첼러는 1893년, 알프스에서 하이킹하다가 아이거와 묀히의 암벽에 터널을 뚫어 융프라우요흐까지 톱니바퀴 철도를 건설하겠다는 대담한 구상을 한다.

꿈을 이루다

1896년에 시작한 공사는 16년 후에야 마무리되었다. 혹한과 폭설, 사고와 공사비 증가 등 온갖 어려움을 겪으면서 공사 기간이 계획보다 9년이나 더 걸렸다. 1912년 8월 1일, 드디어 융프라우요흐까지 철도가 다니기 시작했다. 융프라우요흐역은 유럽에서 제일 높은 철도역이 되었다. 2001년, 알프스 최대인 알레취 빙하가 유네스코 세계자연유산으로 지정되었다. 알레취 빙하를 볼 수 있는 융프라우요흐는 더욱 각광받고 있다.



미래를 열다 : 아이거 익스프레스

융프라우요흐로 올라가는 새로운 길이 열렸다. 그린델발트 터미널에서 아이거글렛쳐와 멘리헨 두 곳을 곤돌라로 오갈 수 있게 V자로 연결하는 'V-케이블웨이'가 2020년 12월 5일에 개통됐다. 그린델발트 터미널과 아이거글렛쳐를 연결하는 '아이거 익스프레스'는 융프라우요흐까지 올라가는 시간을 43분 줄여준다. 15분 동안 26인승 곤돌라를 타고 올라가면서 아이거 봉우리의 웅장한 북면을 바로 가까이에서 마음껏 감상할 수도 있다. 아이거글렛쳐에 내리면 그 자리에서 융프라우요흐로 올라가는 열차를 갈아탈 수 있을 뿐 아니라, 곧장 하이킹, 스키나 스노우보드를 즐길 수도 있다.





아이거 익스프레스

융프라우 철도

융프라우 철도 운영 주식회사는 일곱 종류의 산악 운송수단으로 융프라우 지역을 구석구석 유기적으로 연결한다. 융프라우 철도 할인쿠폰으로 열차표를 30% 이상 싸게 살 수 있고, VIP 패스를 사면 여러 역을 무제한 왕복할 수 있을 뿐 아니라 케이블카, 곤돌라, 마을버스, 각종 액티비티, 숙박, 식당 등에서 다양한 혜택을 누릴 수 있다.

Eiger
3970 m

융프라우요흐 3454m
Top of Europe Jungfraujoch
연중
아이거글렛쳐 26분 / 클라이네 샤이텍 44분

융프라우 Jungfrau
4158m

1

아이스메어

1

융프라우 철도

아이거글렛쳐 2320m
Eigergletscher
연중
그린델발트 터미널 15분

2

2

2

벵엔알프 철도

클라이네 샤이텍 2061m
Kleine Scheidegg
연중
그린델발트 32분 / 라우터부룬넨 39분

아이거 익스프레스

Brandegg

그린델발트 1034m
Grindelwald
인터라켄 오스트 34분

그룬드
Grund

멘리헨
Männlichen

Allmend

휘르스트 2168m
First
12.18 - 2022.10.23
그린델발트 휘르스트 역 25분

3

Schreckfeld

Bort

3

휘르스트 곤돌라

그린델발트 터미널
Grindelwald Terminal
인터라켄 오스트 29분

벵엔 1274m
Wengen
인터라켄 오스트 36분

6

뮤렌 1645m
Mürren
연중
라우터부룬넨 20분

Winteregg

그러취알프
Grütschalp

6

뮤렌 철도 & 케이블카

Burglauenen

P

라우터부룬넨 796m
Lauterbrunnen
인터라켄 오스트 20분

Lütschental

쉬니케 플라테 1967m
Schynige Platte
2022.5.26-10.23
빌더스빌 52분

4

Zweilütschinen

4

쉬니케 플라테 철도

Breitlauenen

빌더스빌
Wilderswil

P

버니스 오버란트 철도

인터라켄 오스트 567m
Interlaken Ost 출발역

P

하더 쿨룸 1322m
Harder Kulm 10분
2022.4.15-11.27
인터라켄 10분

5

5

하더 철도

툰 호수
Thunersee

2022년 융프라우 철도 & 제휴 노선 운행 기간(VIP 패스)

월별 운행기간		2022년											
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
융프라우철도	- VIP 패스 적용 기간	겨울 12.11 - 4.18				여름 4.15 - 11.27							
	1 융프라우요흐	연중											
	그린델발트 터미널 - 아이거글렛쳐	NEW 연중(11.7 - 11.11 제외)											
	2 그린델발트- 클라이네 샤이텍	연중(5.9 - 5.20 | 10.24 - 11.6 제외)											
	2 벵엔- 클라이네 샤이텍	연중(4.25 - 5.6 | 11.7 - 12.2 제외)											
	3 휘르스트	2021.12.18~2022.10.23											
	4 쉬니케 플라테					5.26 - 10.23							
	5 하더 쿨룸					4.15 - 11.27							
	6 뮤렌	연중(5.2-20 / 10.10-28 제외)											
	7 벵엔 - 멘리헨	2021.12.4 - 4.18					5.26 - 10.23						
	7 그린델발트 터미널 - 멘리헨	2021.12.4 - 4.18					5.26 - 10.23						
제휴	기차(인터라켄-스피츠-툰-베른)					4.15 - 11.27							
	기차(인터라켄오스트-웨스트)	연중											
	유람선(툰 | 브리엔츠)					4.15 - 10.23							
	버스(인터라켄)	연중(Zone 750)											
	버스(그린델발트)	- 4.18											
	스키(클라이네 샤이텍 기준)	- 4.24											

최종 수정일 : 2022.03.08

융프라우 여름 VIP 패스

2022.4.15 ~ 11.27

적용 구간&혜택

Eiger
3970 m

융프라우요흐 3454m
Top of Europe Jungfraujoch
연중
아이거글렛쳐 26분 / 클라이네 샤이텍 44분

융프라우 Jungfrau
4158m

1 컴라면 쇼핑

스노우 펀 5월 중순 ~10월 중순
눈썰매 | 짚라인 | 스키·보드 40%

빙하탐험 6월~10월 무료

아이스메어

융프라우 철도

아이거글렛쳐 2320m
Eigergletscher
2 연중
그린델발트 터미널 15분

아이거 익스프레스

클라이네 샤이텍 2061m
Kleine Scheidegg
2 연중
그린델발트 32분 / 라우터부룬넨 39분
컴라면 식당 쇼핑

휘르스트 플라이어 / 휘르스트 글라이더
2021.12.18 ~ 2022.10.23 50%

휘르스트 2168m
First
~2022.10.23
그린델발트 휘르스트 역 25분
3
컴라면 식당

Schreckfeld
Bort

마운틴 카트 5.1~10.23
트로티 바이크 5.1~10.23 50%

아이스링크 6월말~ 무료

그린델발트 1034m
Grindelwald
인터라켄 오스트 34분

그린델발트 터미널
Grindelwald Terminal
인터라켄 오스트 29분

Brandegg
Alpiglen
그룬드
Grund
P
Schwendi
Burglauenen
Lütschental

멘리헨 2230m
Männlichen
2022.5.26 ~ 10.23
그린델발트 터미널 20분 / 벵엔 6분
7

벵엔 1274m
Wengen
인터라켄 오스트 36분

Allmen

야외 수영장 입장 6월 중 ~9월 중 무료
미니 골프 5월~10월 중순 50%

뮤렌 1645m
Mürren
연중
라우터부룬넨 20분
6

Winteregg
그러취알프
Grütschalp

P **라우터부룬넨** 796m
Lauterbrunnen
인터라켄 오스트 20분

쉬니케 플라테 1967m
Schynige Platte
2022.5.26~10.23
빌더스빌 52분
4
식당

Zweilütschinen
Breitlauenen

툰 | 브리엔츠 유람선
4.15~10.23 무료

빌더스빌
Wilderswil
P

버스·기차 오스트 ~ 웨스트 무료
식당·쇼핑·자전거 할인
쇼핑

베른 기차
4.15~11.27 무료

브리엔츠 호수
Brienzersee

P **인터라켄 오스트** 567m
Interlaken Ost 출발역

하더 쿨룸 1322m
Harder Kulm 10분
2022.4.15~11.27
인터라켄 10분
5
컴라면 식당

툰 호수
Thunersee

2022년 융프라우 여름 VIP 식당

식당	휘르스트	레스토랑 베이컨, 사과 소스 알파인 마카로니(22.5) →18.5
	쉬니케 플라테	레스토랑 슈니첼+프렌치프라이+아이스크림(33)→23
	하더 쿨룸	레스토랑 조각치즈, 뢰스티, 라클렛, 그릴스테이크 10% 할인
	인터라켄	Hüsi Bierhaus 모든 메인 코스 메뉴 10% 할인 아레 한식당 BBQ 포함 모든 메인요리 10% 할인
	벵엔	Restaurant Silberhorn-Stube 일품요리10% 할인

산 번호 **산** 고도
운행기간
출발역 편도소요시간

마을 고도
출발역 편도소요 시간
(할인쿠폰 사용 역)

1회 왕복
무제한 탑승
무제한 탑승
환승

CHF 6 혜택 사용장소
아래 혜택 중 1개를 선택하여 1회 사용

컴라면(7.9) 무료
쇼핑 차액지불
식당 레스토랑 차액지불

최종 수정일 : 2022.03.08

융프라우 겨울 VIP 패스

2021.12.18 ~ 2022.4. 18

적용 구간&혜

Eiger
3970 m

융프라우요흐 3454m
Top of Europe Jungfraujoch
연중
아이거글렛쳐 26분 / 클라이네 샤이텍 44분

융프라우 Jungfrau
4158m

1 컵라면 쇼핑

아이스메어

융프라우 철도

아이거글렛쳐 2320m
Eigergletscher
연중
그린델발트 터미널 15분

2

Alpiglen

아이거 익스프레스

클라이네 샤이텍 2061m
Kleine Scheidegg
연중
그린델발트 32분 / 라우터부룬넨 39분

컵라면 식당 쇼핑

Wengernalp

Brandegg

휘르스트 플라이어 휘르스트 글라이더

무료

3

Schreckfeld

휘르스트 2168m
First
~2022.10.23
그린델발트 휘르스트 역 25분

컵라면 식당

Bort

버스
~4.18

아이스링크
6월말~

무료 무료

그린델발트 1034m
Grindelwald
인터라켄 오스트 34분

멘리헨 2230m
Männlichen
2021.12.11 ~ 2022.4.18
그린델발트 터미널 20분

7

멘리헨 2230m
Männlichen
2021.12.4 ~ 2022.4.18
벵엔 6분

Allmend

뮤렌 1645m
Mürren
연중
라우터부룬넨 20분

6

그린델발트 터미널
Grindelwald Terminal
인터라켄 오스트 29분

벵엔 1274m
Wengen
인터라켄 오스트 36분

Winteregg

라우터부룬넨 796m
Lauterbrunnen
인터라켄 오스트 20분

Schwendi

Burglauenen

Lütschental

Zweilütschinen

빌더스빌
Wilderswil

버스 기차
오스트 ~ 웨스트

식당·쇼핑
아이스 매직

무료 할인

쇼핑

인터라켄 오스트 567m
Interlaken Ost 출발역

툰 호수
Thunersee

그린델발트-벵엔 스포츠 패스 SPORT PASS

해당 지역 기차, 곤돌라, 스키 리프트, 휘르스트 액티비티 등을 겨울 VIP 패스 기간 중 무제한 이용하면서 스키, 보드, 눈썰매, 하이킹 등을 즐긴다.

스포츠 패스 정상요금			
1일	69	2일	128
3일	189	4일	244
5일	293	6일	324

스키 지역 운영기간	
클라이네 샤이텍	2021.11.27 - 2022.4.24
그린델발트-휘르스트	2021.12.18 - 2022.4.18
멘리헨	2021.12.11 - 2022.4.18

* 구간별 운행기간 및 날짜 등에 따른 운영여부 현지 확인 필수.

무료

산 번호 **산** 고도
운행기간
출발역 편도소요시간

마을 고도
출발역 편도소요 시간
(할인쿠폰 사용 역)

1회 왕복
무제한 탑승
무제한 탑승
환승

CHF 6 혜택 사용장소
아래 혜택 중 1개를 선택하여 1회 사용

컵라면(7.9) 무료
쇼핑 차액지불
레스토랑 차액지불

INTERSPORT 스키·보드·눈썰매 15%

2022년 융프라우 겨울 VIP 식당 혜택

식당	휘르스트	레스토랑 베이컨, 사과 소스 알파인 마카로니(22.5) →18.5
	인터라켄	Hüsi Bierhaus 모든 메인 코스 메뉴 10% 할인 아레 한식당 BBQ 포함 모든 메인요리 10% 할인
	벵엔	Restaurant Silberhorn-Stube 일품요리10% 할인

최종 수정일 : 2022.03.08

융프라우 여행 필수템

할인쿠폰

할인쿠폰은 대한민국 여권 소지자만 누리는 혜택으로 요금 할인은 물론 컵라면, 예약, 액티비티, 레스토랑, 액티비티, 버스, 스키 리프트권 등이 티켓 시즌에 따라 무료 할인가로 제공된다. 쿠폰이 없어 비싼 정상가로 구입하는 불상사는 피하자.
융프라우철도는 민영철도여서 스위스패스는 마을까지만 적용된다. 대부분의 경우 할인쿠폰만으로 VIP 패스 또는 구간권을 구입하는게 유리하다.

신청 방법

1. 홈페이지(www.jungfrau.co.kr)에서 이메일 또는 택배 신청.
2. 여행사 방문 수령을 원할 경우 전국 주요 여행사(융프라우 철도 제휴)나 동신항운에서 무료로 수령 가능.

할인쿠폰 이용 · 현지 발권 방법

발권할 구간권 또는 VIP 패스 체크 ☑ 후, 현지 역 발권 창구에 요금, 여권과 함께1인1매 제출

구간권(융프라우요흐, 휘르스트 왕복 등) 구매시 체크



VIP 패스 구매시 체크



결제

본인 명의신용카드(체크카드) · 스위스 프랑 결제
유로 · 달러화 등은 환전 처리

발권

현지 융프라우 철도 역
인터라켄 오스트, 그린델발트, 라우터부룬넨 등
역 운영시간 이후에는 자동 발권기로 정상가 발권
사전 발권 시 사용 일을 카운터에 정확히 전달

주의할 점

1. 구간 왕복 티켓은 1회 왕복만 가능하다.
2. 타인 양도·분할 사용, 타쿠폰과 중복 사용 불가. 구간권 · 패스 개시 후, 현금교환·잔액환불 불가
3. 모든 티켓·혜택은 현지 사용으로 귀국 후 미 사용 티켓·혜택에 대해 일체의 교환 및 환불 불가. 환불은 현지 발권 역에서만 가능
4. 모든 노선 탑승 및 혜택은 특정 기간 동안 정해진 횟수 제공
   (구간 · 혜택은 천재지변·운영사정 등에 따라 예고 없이 변경 취소 될 수 있음. 여행객의 운행·운영 기간 미확인으로 미탑승·미사용 시 환불·보상·배상 · 취소 등 불가)
5. 모든 분쟁은 스위스 융프라우철도의 운송약관 및 정책이 적용되며 동신항운은 여행객의 철도·각종 교통여행·하이킹·액티비티·스키·눈썰매 등 이동·여가 활동 중 발생하는 변경·운휴·취소·피해·상해·사망·사고 등에 대해 일체의 민·형사상 배상·보상 등의 책임이 없음을 정히 알립니다.

융프라우 VIP 1~6일 연속 패스

융프라우 VIP 패스 소지자는 융프라우요흐 1회 왕복을 포함해서 열차, 케이블카, 곤돌라, 마을버스 등 교통편을 무제한으로 이용할 수 있고, 겨울에는 스키 리프트권이 무료로 제공된다. 그뿐만 아니라 각종 액티비티와 레스토랑까지 무료나 할인 가격으로 이용하는 등 풍성한 혜택을 누릴 수 있다.

융프라우 VIP 패스 발권 시 수령 티켓

여름 VIP 패스
2022.4.15 ~ 11.27
열차 + 혜택 티켓
한장으로 발권



열차 + 혜택 티켓

겨울 VIP 패스
2021.12.18~2022.4.18
열차+혜택 티켓,
스포츠 패스 2장으로 발권



스포츠 패스

VIP 패스 사용 방법

1. 곤돌라 케이블카 리프트 이용 : 개찰구에 패스 태그
   액티비티 혜택 이용 : 현장 직원에게 패스 제시
2. 개시일부터 날짜 기준 연속 사용
3. 만 6-15세 : CHF 30 (성인과 동일 혜택)
   만 0 - 5세 : 무료
4. 스위스 패스 중복 할인 시 VIP 패스 기간만큼
   스위스 패스 날짜 사용(사용일 기재)
   예) VIP 3일 패스를 스위스 패스로 중복 할인 받는 경우
   스위스 패스도 3일 사용(기재)

※ Swiss Half Fare Card :융프라우 VIP 연속 패스,휘르스트 어드벤처 패키지는 스위스 패스 소지자 요금 적용

융프라우요흐 구간권 구입 및 등정 방법

인터라켄 오스트에서 출발하면 6구간 티켓, 중간 산악 마을 그린델발트, 라우터부룬넨에서 출발하면 4구간 티켓이 각각 필요하다.
단, 중간 산악 마을에서 출발하더라도 다른 방향으로 하산 인터라켄을 거쳐 출발역으로 되돌아오려면 6구간 티켓을 구입해야 한다.



융프라우요흐 6구간(상행)

인터라켄 오스트	그린델발트(터미널)	라우터 부룬넨
① 2 1	① 2 1	① 2 2 1
② 2 2 1	② 2 2 1	② 2 1
	③ 2 2 1	③ 2 2 1

상행 시 ②③이용할 경우 하행 시 ②③이용 불가

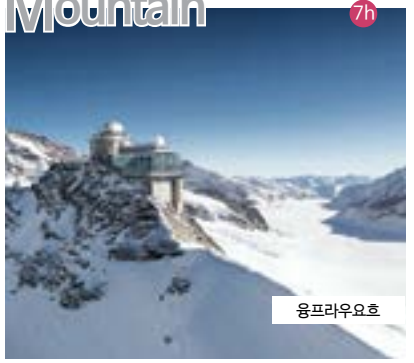
융프라우요흐 4구간(상행)

그린델발트(터미널)	라우터 부룬넨
① 2 1	① 2 2 1
② 2 2 1	

융프라우에서 꿈 같은 6일

융프라우에는 각양각색 매력을 간직한 곳들이 보석처럼 숨어 있다. 웅장한 산자락이나 잔잔한 호수를 바라보면서 하이킹만 해도 1주일이 순식간에 지나간다. 설원에서 스키, 스노우보드 등 겨울 스포츠를 즐기고, 다양한 액티비티에 도전하고, 한적한 산골 마을에서 그림 같은 풍경을 보면서 푹 쉬어도 좋다. 융프라우에서 꿈결 같은 시간을 보내보자.

Mountain





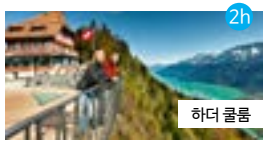
☐ 액티비티 천국 p29



☐ 그림엽서 p37



☐ 알프스의 품속 p33



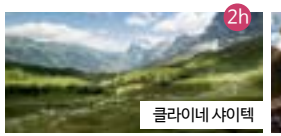
☐ 휴식의 시간 p35

☐ 하루라면 단연코! p17

Hiking



☐ 여름 철 이건 꼭 해야되! p58



☐ 난 쭉~ 가능 p59



☐ 그림 속 세상 p59



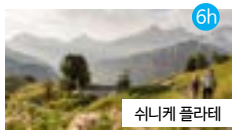
☐ 만연설 속 나 p57



☐ 뷰 끝판 왕 p61



☐ 여유로움 p61



☐ 너도할 수 있어 p60

Restaurant



☐ 하늘 위의 맛집 p22



☐ 마카로니 맛집 p32



☐ 비엔나 스타일 p34



☐ 스위스 전통식 p36

융프라우 어디까지 가봤니!

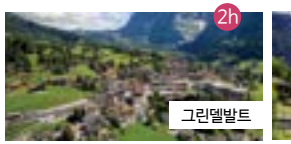
융프라우의 각양각색 매력이 담겨있는 사진을 보고 자신이 원하는 것을 체크해 일정을 만들어 보자! 상단에 표시된 시간을 더하면 대략적인 융프라우 관광 소요시간을 정할 수 있다.

연중 여름 겨울

Vilage



☐ 요이 땅! p41



☐ 그중에 최고 p47



☐ 계곡과 폭포 p53



☐ 탄소제로 p51

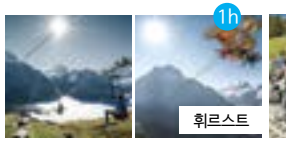


☐ 사랑의 불시착 p55

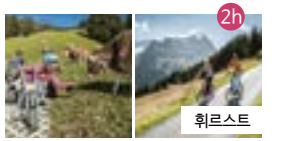
Activity



☐ 한여름 빙하 즐기기! p21



☐ 하늘을 날다 p31



☐ 알프스 품속으로 p31



☐ 영화속 주인공 p67



☐ 상상하지 마라 p66



☐ 환장적인 뷰 p44

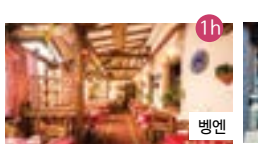


☐ 가족과 함께 p52

Restaurant



☐ 맥주한잔 p44



☐ 빈티지함 p52



☐ 출출할때 p24



☐ 아이거 빙하 p27



1 융프라우요흐

Jungfraujoch·Top of Europe·3454m
연중 운행



유럽에서 가장 높은 기차역

유럽에서 가장 높은 기차역이 있는 융프라우요흐는 스위스 여행의 하이라이트다. 융프라우 철도는 유네스코 자연유산인 알레취 빙하를 볼 수 있는 이곳까지 1년 365일 안전하게 운행한다. 그린델발트나 라우터부룬넨에서 한 번, 클라이네 샤이텍에서 다시 한 번 기차를 갈아타고 올라가는 동안 산골 마을의 고즈넉한 풍경과 알프스 봉우리의 웅장한 모습을 함께 즐길 수 있다. 융프라우요흐역에 내리면 빙하와 설원이 빚어내는 신비한 세계가 펼쳐진다.



인터라켄 오스트-융프라우요흐

교통 열차, 곤돌라 | 아이거 익스프레스 탑승시 **편도** 1시간 36분 | **운행 기간** 연중 운행 | **운행 간격** 연중 30분 | **여행 시간** 7시간 ~ 하루

인터라켄 오스트 - 융프라우요흐 요금

* 유효기간 1일, 중간 역에서 관광 가능, 단 반복 탑승 불가
* 구간과 방향을 정해 발권 및 열차 탑승



구간	출발역	정상 가격	할인쿠폰	스위스 패스	유레일 패스	어린이
6구간	인터라켄 오스트	184.8~234.8	150	135	145	20
	그린델발트 그린델발트 터미널					
	라우터부룬넨(벵엔)					
4구간	그린델발트 그린델발트 터미널	156~213.6	145		140	
	라우터부룬넨(벵엔)					

: 인터라켄 오스트 - 라우터부룬넨 | 인터라켄 오스트- 그린델발트 : 그린델발트 - 융프라우요흐 | 라우터부룬넨 - 융프라우요흐
: 그린델발트 터미널 - 아이거글렛쳐(아이거 익스프레스 47분 단축) 2022.11.7~11.11 보수기간

융프라우요흐 100% 즐기기



3 스핑스 전망대 Sphinx Observation Deck

융프라우요흐 역에 도착하면 초고속 승강기를 타고 해발고도 3571m로 유럽에서 제일 높은 전망대인 스핑스 전망대로 올라가자. 테라스로 나가자마자 융프라우, 묀히, 아이거의 위용과 함께 알레취 빙하가 눈 앞에 펼쳐진다. 유럽에서 가장 높은 기상 관측소가 이곳에 있다.



6 알파인 센세이션 Alpine Sensation

승강기로 내려온 후 알파인 센세이션을 찾자. 조명과 음악으로 연출한 입구로 들어가면 동화 같은 대형 스노우볼이 눈길을 끈다. 터널 안에서 무빙워크를 타고 움직이면서 융프라우 철도의 역사를 담은 전시물을 살펴볼 수 있다. 산을 뚫어 해발고도 3500m까지 철길을 놓은 사람들의 도전과 개척정신에 감탄하게 된다.



8 얼음 궁전 Ice Palace

알파인 센세이션을 지나 계단을 내려가면 만년설 30m 아래에 만든 얼음 궁전이 나온다. 1930년대에 곡괭이와 톱으로 빙하를 파내 만든 궁전이다. 펭귄, 곰, 독수리 등 갖가지 모양의 얼음 조각도 감상할 수 있다. 빙하 속에서 보석처럼 투명한 아름다움을 만끽하는 시간이다.



9 고원지대 Plateau

얼음 궁전을 빠져나와 만년설을 밟고 주위를 둘러보자. 경이로운 자연의 모습에 숨이 멎는다. 하얀 설원 위에서 빨간색 스위스 국기가 펄럭이는 곳이 대표적인 기념 촬영 장소이다. 국기 뒤로 해발고도 4158m의 융프라우 봉우리가 보인다.



2 융프라우 파노라마 Jungfrau Panorama

융프라우철도 홈페이지(https://www.jungfrau.ch)에서 융프라우요흐 등 주요 지역의 날씨 그리고 웹캠으로 촬영한 실시간 풍경을 미리 확인할 수 있다. 막상 올라가니 안개나 눈보라에 가려 풍경이 잘 보이지 않는다고 너무 실망하지 말자. 실내의 '융프라우 파노라마'에서 융프라우의 장엄한 풍광을 360도 생생한 영상으로 볼 수 있다.



유럽에서 가장 높은 우체통

기념품 가게 바로 옆에 빨간색 우체통이 놓여 있다. 해발고도 3500m의 알프스 산속에서 사랑하는 사람을 생각하며 편지를 써볼까? 기념품 가게에서 엽서와 우표를 구할 수 있다.

유럽의 정상, 융프라우요흐 둘러보기

유럽 최고도의 열차 역 • 3454m

SCHWEIZER ALPEN Jungfrau-Aletsch
UNESCO Welterbe

알프스 최초 유네스코 세계자연유산
알프스 최장 22km의 알레취 빙하 발원지

- 인터라켄 오스트 열차 탑승 2시간 6분(편도)
- 그린델발트 터미널 아이거 익스프레스 탑승시 47분 단축(편도)
- CHF 6 혜택 사용장소
- 포토 포인트
- 엘리베이터



TOUR 코스 및 소요시간

3 연중 가능	기본 정상 관광 2시간
4 여름 시즌 가능	스노우 펀 +1시간
	묀히요흐 산장 하이킹 +2시간(왕복)

융프라우 여행팁

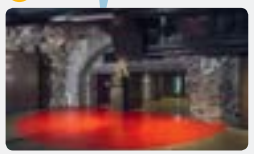
준비

- 하루 관광코스로 오전 출발
- 충분한 수분 섭취 등정 전·후 음주 삼가
- 마을은 한국과 기온 비슷 정상은 약 −15° 차이 남
- 선글라스, 선크림, 장갑, 하이킹화, 방한복 필수

정상

- 평지 반의 속도로 걷기 필수!
- 심하게 어지러울 경우, 역무실에 도움 요청
- 고도 적응을 위해 아이스메어역 하차
- 심혈관계 질환자는 전문의와 사전 상담

1 기차역



2 융프라우 파노라마



3 스핑스 전망대



4 스노우 펀+1시간(5월중-10월중) VIP패스 40% 할인



5 묀히요흐 산장 하이킹+2시간



6 알파인 센세이션



7 무빙워크



8 얼음궁전



9 고원지대



10 크리스탈 레스토랑



11 커피바 컵라면



12 Top of Europe Shop 쇼핑



최종 수정일 : 2022.03.08

ACTIVITY



빙하 어드벤처 트레일 Glacier Adventure Trail

길이 22km에 이르러 알프스에서 가장 길고 큰 알레취 빙하를 탐험해보자. 표시된 길을 따라가면서 거대한 크레바스를 관찰하는 흥미진진한 체험을 할 수 있다. 6월부터 10월까지 개방.



5 묀히요흐 산장 하이킹 Mönchsjochhütte

3월 중순에서 10월 중순 사이에 융프라우요흐를 찾았다면 1.7km 정도 떨어진 묀히요흐 산장까지 가보자. 왕복 2시간 정도 거리로, 빙하 위 눈길을 걷는 느낌이 특별하다. 숙박시설도 갖추고 있다.
이메일 : info@moenchsjoch.ch 전화 : 41-33-971-3472

스노우 펀 파크 Snow Fun Park

산 아래에서는 더위에 시달렸던 여름에도 융프라우요흐에 올라가면 눈의 세계를 마음껏 즐길 수 있다. 빙하 위 설원에서 스키와 스노우보드, 눈썰매를 즐기거나 짚라인을 타고 눈 위를 날아다닐 수 있다.
시즌 : 5월 중순~ 10월 중순 (당일 날씨에 따라 개장 여부를 결정하므로 현장에서 확인)

스노우 펀 1일 패스 → VIP 패스 40% 할인

포함 내역	성인요금	어린이요금
눈썰매 +스키& 보드+짚라인	CHF 45	CHF 30

대여 요금 포함



스키& 스노우보드 Ski& Snowboard

플레이트와 부츠, 폴 등 기본 장비를 빌려 스키와 스노우보드를 바로 즐길 수 있다.
요금: 성인 CHF 35, 어린이 CHF25 → VIP 패스 40% 할인

눈썰매 Sledge

고무 튜브를 타고 빙글빙글 내려오는 튜브 눈썰매는 남녀노소 누구나 쉽게 즐길 수 있다.
요금: 성인 CHF 25, 어린이 CHF20 → VIP 패스 40% 할인

짚라인 Zipline

강철 외줄에 매달려 빙하 위를 신나게 날아다닐 수 있다.
요금: 성인 CHF20, 어린이 CHF15 → VIP 패스 40% 할인

FOOD & SHOPPING



10 크리스탈 레스토랑 Crystal Restaurant

빙하 풍경과 수준 높은 음식을 함께 즐길 수 있는 최고의 레스토랑이다. 스위스 전통 요리 등 다양한 요리와 와인을 주문할 수 있다. 스위스 전통 송아지고기 요리인 게슈네첼테스(Geschnetzeltes) CHF 40.5, 등심 스테이크 CHF 41.5.



11 커피 바 Cafe Bar

커피 등 음료와 가벼운 먹을거리를 판다. 할인쿠폰으로 산 구간권, VIP 패스를 제시하면 컵라면을 무료로 받을 수 있다. 바깥 공기에 차가워진 몸을 녹이면서 먹는 컵라면의 맛은 특별하다. 신라면 CHF 7.9, 초콜릿 오보말틴 CHF 4.3



알레취 셀프서비스 레스토랑 Aletsch Self Service

300명이 한꺼번에 식사할 수 있는 넓은 공간에서 비교적 부담 없는 가격으로 갖가지 음식을 즐길 수 있다. 볼로네제 스파게티 CHF 18, 양파소스를 곁들인 소시지와 감자튀김 CHF 19.5



아이거 단체 레스토랑 Glacier Restaurant

210명이 함께 식사할 수 있는 공간으로, 다양한 메뉴를 갖추고 있다.



유럽에서 가장 높은 초콜릿 가게 Lindt Swiss Chocolate Heaven

세계적인 명성을 자랑하는 스위스 초콜릿이 만들어지는 과정을 지켜보고, 맛보고, 다양한 초콜릿을 다른 곳보다 조금 낮은 가격으로 살 수 있다.



12 기념품 가게 Top of Europe Shop

융프라우 철도가 선별한 'Top of Europe' 브랜드 상품들이 모여 있다. 시계, 주머니칼, 인형 등 스위스에서 제작한 다양한 제품과 기념품, 방한용 의류를 살 수 있다. 간단한 기념품을 파는 가게가 1층에 한 곳 더 있다.



그린델발트 터미널

Grindelwald Terminal·1034m
연중 운행(보수기간 2022.11.7~11.11 제외)

VIP 패스
무제한 탑승

융프라우요흐 등정의 시작과 끝

융프라우의 새 길을 여는 'V-cableway' 프로젝트가 2020년 12월 5일 최종 완공됐다. 그린델발트 터미널 역에서 아이거글레처를 연결하는 곤돌라인 아이거익스프레스 개통과 함께 융프라우 여행은 새로운 시대를 맞았다. 융프라우요흐 등정 시 기차뿐 아니라 아이거 익스프레스를 타고 더 다양하고, 더 빠르고, 더 짜릿한 경험을 할 수 있게 됐다



그린델발트 터미널-아이거글렛처

교통 곤돌라(26인승) | **편도** 15분 | **운행 기간** 연중 운행 (보수기간 2022.11.7~11.11 제외) | **운행 간격** 연속

그린델발트 터미널 - 아리거글렛처 시간표

기 간	그린델발트 터미널 출발		아이거글렛처 출발	
	첫차	막차	첫차	막차
21.12.12-22.04.22	08:00	16:15	08:00	16:50
22.04.23-22.07.01	08:00	16:45	08:00	17:20
22.07.02-22.08.14	07:15	17:45	07:15	18:20
22.08.15-22.11.06	08:00	16:45	08:00	17:20
22.11.07-22.11.11	보수기간			



그린델발트 터미널 역 Grindelwald Terminal Station

2021년 12월 5일 오픈한 그린델발트 터미널 역은 최첨단 시설을 갖추고 있으며, V-cableway의 심장부로 아이거글렛처와 멘리헨으로 가는 곤돌라가 여기서 출발한다



아이거 익스프레스 Eiger Express

26인승 곤돌라로 그린델발트 터미널에서 아이거북벽 기슭의 아이거글렛처까지 15분 만에 이동할수 있으며, 유럽의 정상인 융프라우요흐 등정시간을 기존보다 47분 단축할 수 있다



주차장 Car Park

1,000대를 동시 주차할 수 있는 규모의 주차장으로 실시간 정보를 제공하는 주차 안내 시스템을 갖추고 있고 주차장이 그린델발트 터미널과 직접 연결되있어 더욱 편리하게 이용가능 하다
요금 : 1~5시간 CHF 6, 1일 CHF12



스키 보관함 Ski Storage Areas

주차장 옆과 그린델발트 터미널 역에 위치한 500개 이상의 스키 보관함은 스키 2개, 스키 부츠 2켤레, 장갑 2쌍 및 헬멧 2개를 넣을 수 있다.
대여 기간 : 12시부터 익일12시까지



VIP 패스
10% 할인

쇼핑 Shopping

초콜릿 바에서 고급 프리미엄 시계에 이르기까지 최고의 수준으로 구성된 인터내셔널 브랜드와 고급 스위스 제품 및 스포츠 상점들이 있는 쇼핑 센터를 갖추고 있고 스키 렌탈 샵도 있어 스키부터 헬멧까지 모든 겨울 스포츠 장비를 대여할 수있다



비스트로
VIP 패스
10% 할인

레스토랑 Restaurant

비스트로, E-Tron 에너지바, 아시아 누들 전문점으로 다양한 종류를 갖추고있는 누들숲 바등이 있어 간단한 식사 및 음료를 즐길 수 있는 시설을 갖추고 있다.

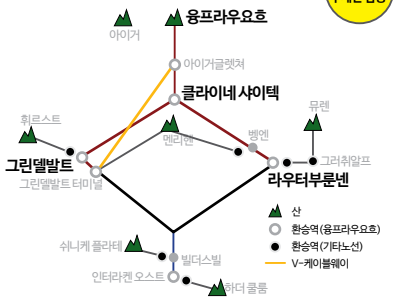
2 클라이네 샤이텍

Kleine Scheidegg·2061m
연중 운행



VIP 패스 무제한 탑승

그린델발트나 라우터부룬넨에서 기차를 탔다면 클라이네 샤이텍에서 환승해 융프라우요흐로 올라가야 한다. 하지만 이곳을 환승역으로만 생각하기는 아깝다. 눈부신 자연을 바로 앞에서 감상하면서 하이킹이나 스키를 시작하기에 정말 좋은 장소이기 때문이다.



인터라켄 오스트 – 클라이네 샤이텍
교통 열차 | **편도** 1시간 14분 | **운행간격** 연중 30분 | **여행시간** 4시간

클라이네 샤이텍 등정				역			융프라우요흐 등정			할인 쿠폰
첫차	막차						첫차	막차		
연중		성수기	최성수기				연중		성수기	
8:05	14:05	16:35	17:05	출발	인터라켄 오스트	출발	8:05	12:35	14:05	150
9:17	15:27	17:47	18:17	도착	클라이네 샤이텍	출발	9:27	13:57	15:27	
10:11	16:11	-	-	도착	융프라우요흐 (정상관광 90분기준)	도착	10:11	14:41	16:11	
-	15:17	16:47	17:17			출발	12:17	16:47	17:47	
9:01	16:01	17:31	18:01	출발	클라이네 샤이텍	출발	13:01	17:31	18:31	
10:23	17:23	18:53	19:23	도착	인터라켄 오스트	도착	14:23	18:53	19:53	

성수기 : 4.25~11.6 | 최성수기 : 7.2~8.14



아이스메어 Eismeer

융프라우요흐로 올라갈 때 터널 속에서 정차하는 역이다. 기차가 5분 정도 정차하는 동안 잠시 내려 넓게 뚫린 창 너머를 바라보자. 거대한 알레취 빙하와 설산이 한눈에 들어온다. 고도적응을 위해서도 잠시 몸을 움직이는 게 도움이 된다.



클라이네 샤이텍 산장 Kleine Scheidegg Mountain Lodge

클라이네 샤이텍 레스토랑 건물의 2~3층은 산장이다. 하룻밤 머물며 알프스 봉우리들 사이로 해가 지고 뜨는 풍경을 지켜볼 수 있다. 더블룸과 다인실이 있고, 화장실과 샤워실은 공용이다.
전화 : +41 33 828 78 28



클라이네 샤이텍 마운틴 레스토랑 Kleine Scheidegg Mountain Restaurant

클라이네 샤이텍 역 바로 옆 레스토랑으로, 뮌히, 융프라우, 아이거 봉우리에 둘러싸여 식사나 음료를 즐길 수 있다. 스위스 전통음식과 피자, 버거 등 다양한 음식이 준비된다.
메뉴 : 오늘의 메뉴 CHF 19~, 알파인 마카로니 CHF 16~, 뢰스티 CHF 23~, 비프버거 CHF 28, CHF6 바우처/ 컵라면 무료 제공
영업 시간 : 매일 8:00~17:30/ 전화 : +41 33 828 78 28



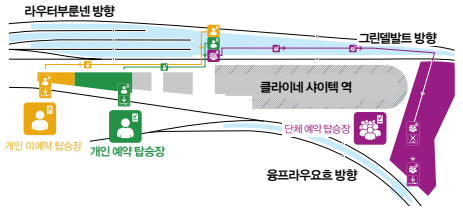
비스 스포츠 Wyss Sports

클라이네 샤이텍 역의 스포츠 가게로 눈썰매와 스키, 보드 등의 장비와 스키복을 빌릴 수 있다. 추가 요금을 내면 빌린 장비를 슬로프 아래 열차역에서 반납할 수 있다(장비당 CHF 5 선납). 연령별 프로그램이 있어 초보자도 쉽게 즐길 수 있다.
운영 시간: 8:00~18:30
전화: +41 33 855 15 45
겨울 VIP 패스 : 스키·보드 장비 대여 15% 할인

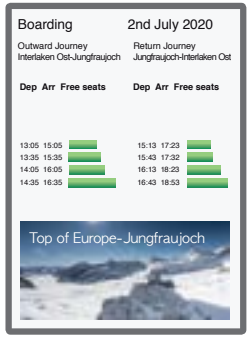
클라이네 샤이텍↔융프라우요흐 좌석 예약

여행객이 급증하는 7~8월에 도움이 된다. 좌석을 예약한 사람과 예약하지 않은 사람의 줄이 따로 있고, 예약하지 않은 사람은 자리가 남을 때만 기차를 탈 수 있기 때문이다. 겨울에는 예약하지 않아도 된다.

예약 방법	클라이네 샤이텍↔융프라우요흐 티켓 소지자: 티켓을 발권한 역이나 온라인(Jungfrau.ch)에서 CHF 10을 내고 좌석을 예약.
참고	탑승하지 않거나 탑승 시간을 변경할 때는 자동 취소되며, 예약금은 돌려받을 수 없다. (출발 10분 전까지 탑승)



예약 가능한 상·하행 잔여 좌석은 역마다 카운터에서 실시간으로 확인할 수 있다.





2 아이거글렛쳐

Eigergletscher, 2320m
연중 운행(보수기간 2022.11.7~11.11 제외)

VIP 패스
무제한 탑승

아이거글렛쳐 역은 20세기 초까지도 아이거 빙하를 체험하는 명소였다. 지금은 융프라우 아이거 트레일, 아이거 워크 하이킹과 스키 출발지로 명성을 이어 가고 있다. 특히 2020년 12월 5일부터는 그린델발트 터미널에서 아이거 익스프레스 곤돌라를 타고 단 15분만에 오를 수 있다.



인터라켄 오스트 - 그린델발트 터미널 - 아이거글렛쳐
교통 열차, 곤돌라(26인승) | **편도** 55분 | **운행간격** 연중 30분 | **여행시간** 3시간

아이거글렛쳐 등정				역			융프라우요호 등정			할인 쿠폰
첫차	막차						첫차	막차		
연중		성수기	최성수기				연중		성수기	
8:05	14:35	15:05	16:05	출발	인터라켄 오스트	출발	8:05	14:05	14:35	150
9:05	15:35	16:05	17:05	도착	아이거글렛쳐	출발	9:15	15:15	15:45	
9:41	16:11	16:41	17:41	도착	융프라우요호 (정상관광 90분기준)	도착	9:41	15:41	16:11	
9:47	16:17	16:47	17:47			출발	11:47	16:17	17:47	
10:20	16:50	17:20	18:20	출발	아이거글렛쳐	출발	12:20	16:50	18:20	
11:23	17:53	18:23	19:23	도착	인터라켄 오스트	도착	13:23	17:53	19:23	

성수기 : 4.23~11.6 | 최성수기 : 7.2~8.14

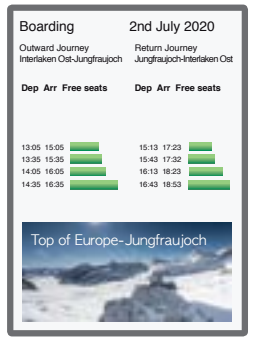


아이거글렛쳐 레스토랑 Eigergletscher Restaurant

융프라우와 묀히 봉우리 바로 아래에 자리 잡은 레스토랑으로, 테라스 자리에서는 아이거 빙하가 무너져 내리는 광경을 코앞에서 볼 수 있다. 스키 시즌에는 테라스에서 운영하는 스키 바에서 간단한 음식을 먹을 수 있다.
영업시간: 매일 8:00~17:00 전화: +41 33 828 72 88

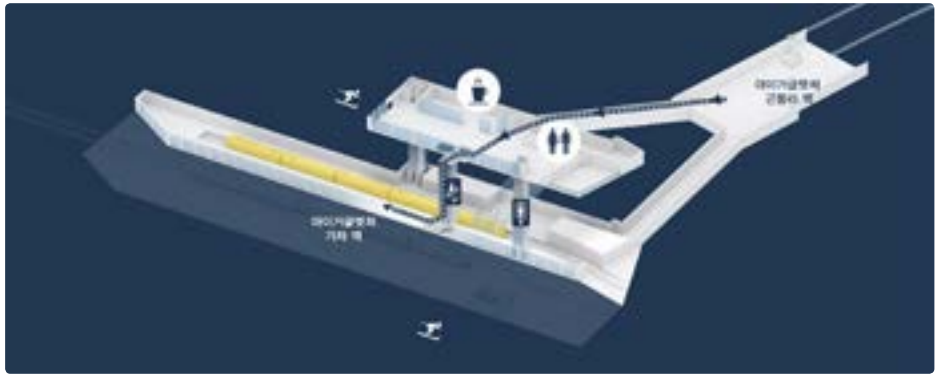
아이거글렛쳐↔융프라우요호 좌석 예약

여행객이 급증하는 7~8월에 도움이 되는 혜택이다.
좌석을 예약한 사람과 예약하지 않은 사람의 줄이 따로 있고, 예약하지 않은 사람은 자리가 남을 때만 기차를 탈 수 있기 때문이다. 겨울에는 예약하지 않아도 된다.



예약 방법	아이거글렛쳐↔융프라우요호 티켓 소지자: 티켓을 발권한 역이나 온라인(Jungfrau.ch)에서 CHF 10을 내고 좌석을 예약.
참고	탑승하지 않거나 탑승 시간을 변경할 때는 자동 취소되며, 예약금은 돌려받을 수 없다. (출발 10분 전까지 탑승) 예약 가능한 상-하행 잔여 좌석은 역마다 카운터에서 실시간으로 확인할 수 있다

아이거글렛쳐 역 이용 방법



아이거 익스프레스 곤돌라		① 그린델발트 터미널 - 아이거글렛쳐 - 융프라우요호 아이거글렛쳐 곤돌라 역에서 하차 후 화살표 방향으로 이동하여 융프라우요호행 기차로 환승한다. ② 융프라우요호 - 아이거글렛쳐 - 그린델발트 터미널 아이거글렛쳐 기차 역에서 하차 후 화살표 반대 방향으로 이동하여 그린델발트 터미널행 곤돌라로 환승한다.
기차		① 그린델발트(라우터부룬넨) - 클라이네 샤니텍 - 아이거글렛쳐 - 융프라우요호 아이거글렛쳐 역(구)에서 하차 후 아이거글렛쳐 기차 역으로 이동하여 융프라우요호행 기차로 환승한다. ② 융프라우요호 - 아이거글렛쳐 - 클라이네 샤니텍 - 그린델발트(라우터부룬넨) 아이거글렛쳐 기차역에서 하차 후 아이거글렛쳐 역(구) 이동 후 클라이네 샤이텍행 기차로 환승한다. * 2022.11.7 - 11.11 아이거글렛쳐 환승 없이 바로 융프라우요호, 클라이네 샤이텍 직통 운행(열차 시간표 참조)



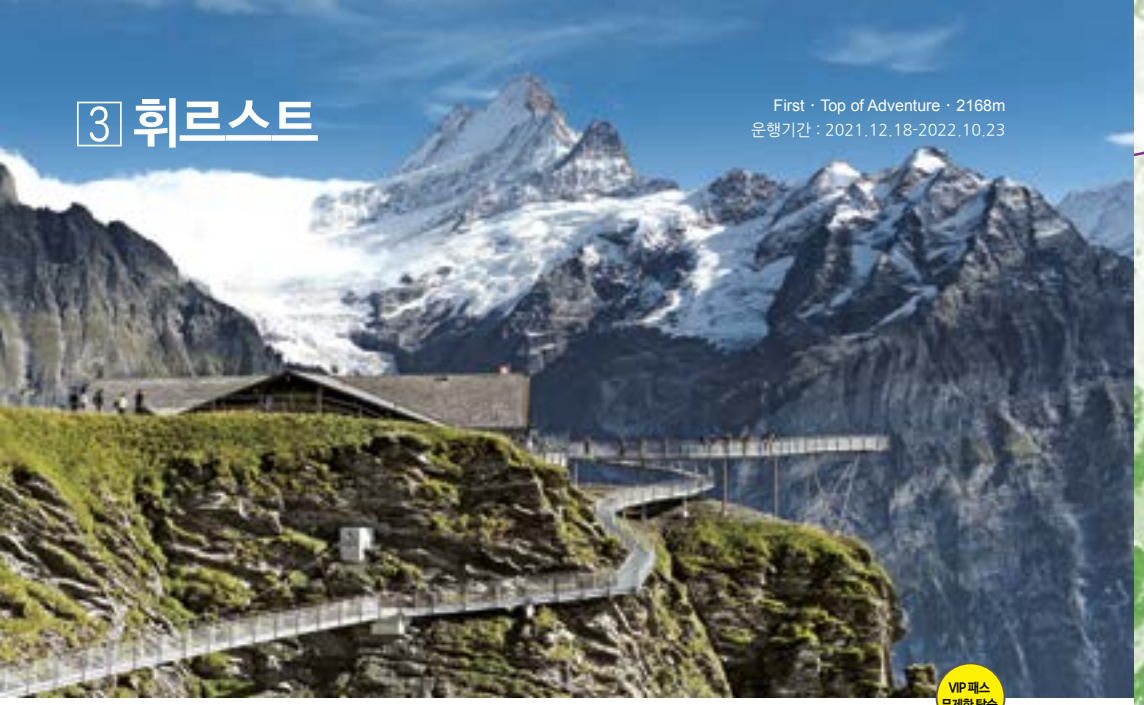
하이킹 Hiking

아이거글렛쳐에서 시작하는 하이킹 코스는 웅장하게 뻗어 있는 아이거북벽과 초록빛 알프스 초원을 배경으로 멋진 추억을 남길 수 있다.
37 아이거 워크 하이킹 : 5월 말~ 10월 중순
36 아이거 트레일 하이킹 : 6월 중순 ~ 9월 말



스키 Ski

그린델발트 터미널에서 아이거 익스프레스를 타고 아이거글렛쳐에서 바로 스키를 즐길 수 있다
기간 : 12월 초 ~ 4월 중순
초급 : 31 중급 : 26 고급 : 32



3 휘르스트

First · Top of Adventure · 2168m
운행기간 : 2021.12.18-2022.10.23

VIP 패스
무제한 탑승

알프스에서 즐기는 사계절 액티비티의 메카

하이킹이나 스키, 눈썰매, 스릴감 넘치는 액티비티. 휘르스트에 올라가면 즐길 거리가 너무 많아 하루가 짧게 느껴진다. 곤돌라를 타고 올라간 다음 그린델발트로 돌아갈 때는 플라이어, 글라이더, 마운틴 카트, 트로티 바이크 등 다양한 액티비티를 차례차례 즐기자. 시간 여유가 있으면 바흐알프 호수까지 하이킹을 다녀와도 좋다.



그린델발트 - 휘르스트

교통 곤돌라 (6인승) | **편도** 25분 (인터라켄 오스트 출발 시 50분 추가) | **운행 간격** 연속 | **여행 시간** 4시간~하루

휘르스트 시간표

기 간	곤돌라			액티비티			
	그린델발트		휘르스트	❶ 플라이어	❷ 글라이더	❸ 마운틴 카트	❹ 트로티 바이크
	첫차	막차	막차	운영시간	운영시간	운영시간	운영시간
22.01.15-22.03.27	08:00	16:15	16:45	12:00-15:30	12:00-15:30		
22.03.28-22.05.20	10:00	15:30	16:00	12:00-15:30	12:00-15:30	5.1 운영 12:00-16:00	5.1 운영 10:30-16:30
22.05.21-22.07.01	10:00	16:00	16:30	12:00-15:30	12:00-15:30		
22.07.02-22.08.15	8:30	17:30	18:00	12:00-15:30	12:00-15:30		
22.08.16-22.10.23	8:30	17:00	17:30	12:00-15:30	12:00-15:30		
22.10.24-22.12.16	보수기간						

* 현지 상황/날씨에 따른 액티비티 운영 여부 확인 필수, 대기시간이 있으니 최소 30분~1시간 전에 도착해야 한다.



추천 하이킹 코스

1 휘르스트 (2168m) ↔ 바흐알프 호수 (2265m)

소요시간 2시간
총 거 리 5.9km
난 이 도 ☆☆☆

8 휘르스트 (2168m) → 슈렉펠트 (1950m)

소요시간 40분
총 거 리 2.4km
난 이 도 ☆☆☆

할인쿠폰 적용 요금표

구간 곤돌라를 타고 올라간 후 내려오면서 정해진 만큼 액티비티 이용		정상 가격	할인 쿠폰	스위스 패스 중복할인 (사용일 기재)	어린이 (만6-15)	여름 VIP 패스	겨울 VIP 패스
그린델발트 - 휘르스트 곤돌라		64	45	29	20	무제한	무제한
어드벤처 패키지 (곤돌라 + 액티비티) 휘르스트 - 슈렉벨트 - 보어트 - 그린델발트 ❶ → ❷ ⇄ ❸ → ❹ →	곤돌라+액티비티 1개	74	71	48	41	50%할인 ❶❷❸❹	무료 ❶❷
	곤돌라+액티비티 2개	89	87	65	55		
	곤돌라+액티비티 3개	106	104	83	69		
	곤돌라+액티비티 4개	120	118	97	82		

* 유효기간 1일, 중간 역에서 내려 관광 가능, 액티비티 마칠 때까지 곤돌라 탑승 가능.
* 어드벤처 패키지 구입보다 VIP 패스로 무료 또는 할인받는 것이 유리하다.
* Swiss Half Fare Card 소지자 : 휘르스트 어드벤처 패키지 스위스 패스 소지자 요금 적용



VIP 패스 무료할인

❶ 휘르스트 플라이어 First Flyer

휘르스트 - 슈렉펠트 (약 800m)
운영기간 : 2021.12.18 - 2022.10.23
탑승 조건 : 몸무게 35 - 125kg 요금(어린이) : 31 (24)
탑승 준비와 소요 시간 : 약 30분 (실제 소요 시간 5분)
겨울 VIP 패스 소지자 무료, 여름 VIP 패스 소지자 50% 할인
난이도 ★☆☆



VIP 패스 무료할인

❷ 휘르스트 글라이더 First Glider

슈렉펠트-휘르스트-슈렉펠트 (약 1,600m)
운영기간 : 2021.12.18 - 2022.10.23
탑승 조건 : 키 130cm 이상, 몸무게 125kg 이하 요금(어린이) : 31 (24)
탑승 준비와 소요 시간: 약 30분 (실제 소요 시간 5분)
겨울 VIP 패스 소지자 무료, 여름 VIP 패스 소지자 50% 할인
난이도 ★☆☆



여름 VIP 패스 할인

❸ 마운틴 카트 Mountain Cart

슈렉펠트-보어트 (약 3km)
운영기간 : 2022.5.1 - 10.23
탑승 조건 : 키 135cm 이상 요금(어린이) : 21 (17)
탑승 준비와 소요 시간 약 30분
여름 VIP 패스 소지자 50% 할인
난이도 ★★☆



여름 VIP 패스 할인

❹ 트로티 바이크 Trottibike Scooter

보어트-휘르스트 곤돌라 역 (약 5km)
운영기간 : 2022.5.1 - 10.23
탑승 조건 : 키 125cm 이상 요금(어린이) : 21 (17)
탑승 준비와 소요 시간: 약 1시간
여름 VIP 패스 소지자 50% 할인
난이도 ★★★



휘르스트 클리프 워크 First Cliff Walk by Tissot

절벽에 설치된 구름다리 위를 걸으면서 아이거 봉우리 등 아찔한 경치를 감상할 수 있다
운영기간 : 2021.12.18 - 2022.10.23
요금: 무료
포토 포인트 : 클리프 워크 끝 전망대



1 바흐알프 호수 하이킹 Lake Bachalpsee Hiking

'푸른 보석'이라 불리는 바흐알프 호수.
알프스 봉우리 슈렉호른을 고스란히 비추는 풍경이 너무 아름다워 그림 엽서에 자주 등장하는 그곳까지 휘르스트에서 1시간이면 쉽게 걸어갈 수 있다.
소요 시간: 3시간 정도 거리: 왕복 6km



VIP 패스 할인

휘르스트 레스토랑 & 산악 게스트하우스 Berggasthaus First

휘르스트 역과 이어진 건물에 650석 규모의 레스토랑과 다양한 객실을 갖춘 게스트하우스가 있다. 레스토랑 야외 테라스에서는 아이거의 모습이 한눈에 들어온다. 게스트하우스는 110명이 묵을 수 있는 규모다.
VIP 패스 할인메뉴: 베이컨과 사과 소스를 곁들인 알핀 마카로니 CHF 22.50→18.50 전화 +41 33 828 77 88



윈드 휠 Wind Wheel

휘르스트 정상에 전망대 윈드 휠(Wind Wheel)이 새로 들어설 예정이다. 전망대는 무료로 개방되며 휘르스트 정상에서 아름다운 전망을 즐길 수 있게 되었다

휘르스트 액티비티 안전 가이드

액티비티 탑승 전 운행 요원이 나눠주는 한글 안내문을 꼼꼼히 확인하고, 서약서에 서명한다. 서약서를 작성하면 운행 요원이 손목에 도장을 찍어준다. 다음 액티비티부터는 그 도장을 보여주고 바로 탑승할 수 있다.
탑승 제한 : 고혈압, 심장 질환이 있거나 최근에 수술한 사람, 목이나 관절에 부상을 입은 사람, 신체나 정신 장애가 있는 사람은 안전 문제로 탑승하지 말아야 한다. 특히 음주자는 탑승이 엄격하게 금지된다.

휘르스트 플라이어 , 글라이더 규정

탑승 중 옷이나 장신구, 신발이 떨어지지 않도록 주의한다. 착륙할 때는 몸을 뒤로 기대고 발을 들어 올린다.
본인의 부주의로 소지품을 분실했을 때 융프라우 철도는 어떤 보상도 하지 않는다.

마운틴 카트 및 트로티 바이크 규정

- 항상 헬멧을 착용해야 한다.
- 운행 중에는 셀프카메라 봉, 휴대폰 등을 사용하지 못한다.
- 정해진 구간에서만 이용하고 운행 중 아무 곳에서나 내릴 수 없다.
- 한 대에 한 명씩 탑승하고, 최장 45분까지 탈 수 있다.
- 도로 안전 규정을 반드시 지키고, 안전거리를 확보하면서 오른쪽에서 달려야 한다. 보행자에게 길을 양보하면서 배려해야 한다.
- 표시된 운행 경로는 일반 도로의 일부로, 안전시설이나 안내문이 따로 설치되어 있지 않다.
- 날씨에 따라 노면이 젖어 있는 경우 더욱 주의를 기울여야 한다.
- 트로티 바이크는 그린델발트 휘르스트 곤돌라 (Firstbahn) 역에, 마운틴 카트는 보어트 (Bort) 역에 각각 반환한다.

응급 구조 번호 144

사고가 일어나면 그 장소를 차단하고 부상자를 응급 처치한다. 응급 구조 번호 144로 신고하고, 부상자를 홀로 방치하지 않는다.

유의 사항

급 제동으로 인한 타이어 손상 등 차체에 파손이 발생할 경우 최소 CHF 30 이 부과된다.
액티비티는 여행객 본인의 판단과 결정, 책임으로 진행된다. 사건, 사고로 생기는 본인이나 타인의 피해, 물질적인 피해와 신체적 정신적 피해, 사망 등에 대한 민-형사상 책임은 모두 여행객 본인이 진다.

4 쉬니케 플라테

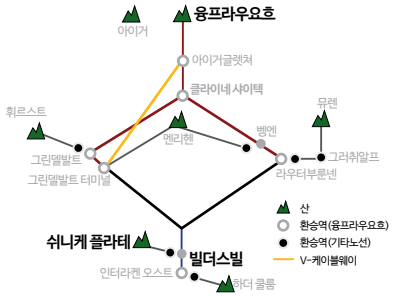
Schynige Platte · Top of Swiss Tradition · 1967m
운행 기간 : 2022.5.26-10.23



여름 VIP 패스 무제한 탑승

알프스 야생화를 한꺼번에 볼 수 있는 비밀의 화원

빌더스빌에서 작고 예쁜 증기기차를 타고 1시간 정도 올라가면 쉬니케 플라테에 도착한다. 온갖 야생화가 발길을 멈추게 하는 '비밀의 화원'이다. 스위스 목동들이 불던 알프호른의 연주도 들을 수 있어 시각, 청각, 후각 등 오감을 만족시키는 여행을 할 수 있다.



빌더스빌 – 쉬니케 플라테
열차 | 편도 52분(인터라켄 오스트 출발 시 20분 추가) |
운행 간격 40분 | **여행 시간** 3~5시간

인터라켄 오스트 ↔ 쉬니케 플라테 왕복 열차표 가격

출발역	정상가격	할인쿠폰 적용	스위스 패스 중복 할인 (사용일 기재)	어린이 (만6-15)	여름 VIP 패스 적용
인터라켄 오스트	71.2	45	28	20	○

* 유효기간 1일, 중간 역에서 내려 관광 가능, 반복 탑승 불가.

열차 시간표

빌더스빌	출발	7:25	*8:05	8:45	9:25	10:05	10:45	11:25	12:05	12:45	13:25	14:05	14:45	15:25	16:05	16:45
쉬니케 플라테	도착	8:17	*8:57	9:37	10:17	10:57	11:37	12:17	12:57	13:37	14:17	14:57	15:37	16:17	16:57	17:37
쉬니케 플라테	출발	8:21	*9:01	9:41	10:21	11:01	11:41	12:21	13:01	13:41	14:21	15:01	15:41	16:21	17:01	17:53
빌더스빌	도착	9:13	*9:53	10:33	11:13	11:53	12:33	13:13	13:53	14:33	15:13	15:53	16:33	17:13	17:13	18:45

* 6.25-10.16



① 알파인 가든 Botanical Alpine Garden

산책로를 따라가면 에델바이스 등 650여 종의 야생화와 고산식물이 모여 있는 알파인 가든이 나타난다. 매일 오전 8시 30분부터 오후 6시까지 무료 개방한다.



여름 VIP 패스 할인

② 쉬니케 플라테 산악 호텔 & 파노라마 레스토랑

100년 넘는 역사를 지닌 호텔은 고풍스럽고 독특한 분위기가 매력적이고, 다양한 객실을 갖추고 있다. 170석의 테라스에서는 셀프서비스 뷔페를 운영한다.
VIP 패스 할인 메뉴 : 슈니첼+프렌치프라이+ 아이스크림 CHF 33 → CHF 23
전화 : +41 33 828 73 73



③ 야외 시네마(자연 시네마) Nature Cinema

철도역에서 하이킹코스를 따라 올라가면 아이거, 묀히, 융프라우 봉우리를 가장 인상적으로 담아내는 대형 액자가 보인다. 액자의 아래쪽에 걸터앉으면 대자연을 배경으로 한 작품의 주인공이 된다.



④ 민속 공연(알프호른) Alphorn Players

산악 호텔 앞에서 매일 아침 11시부터 오후 2시까지 알프호른 연주를 들을 수 있다. 악기를 연주하는 척하면서 사진 촬영을 할 수도 있다.



⑤ 릴리스 알파인 놀이공원 Lily's Alpine Playground

나무 소재의 소 조각상 '릴리'와 릴리의 친구들이 여러분을 초대합니다. 릴리와 고양이, 닭 등 동물 친구들은 트라우퍼 나무 장난감의 '어린이의 꿈의 공장' 원작에 등장하는 유명 캐릭터들입니다.



추천 하이킹 코스
58 쉬니케 플라테 Schynige Platte(1967m) → 브라이트라우넨 Breitlauenen(1542m) 1시간 30분
60 쉬니케 플라테 Schynige Platte(1967m) ↔ 오버호른 Oberberghorn(2069m) 1시간 30분
61 쉬니케 플라테 Schynige Platte(1967m) ↔ 라우셔호른 Loucherhorn(2230m) 2시간 30분
62 쉬니케 플라테 Schynige Platte(1967m) → 휘르스트 First(2168m) 6시간 20분

5 하더 쿨룸

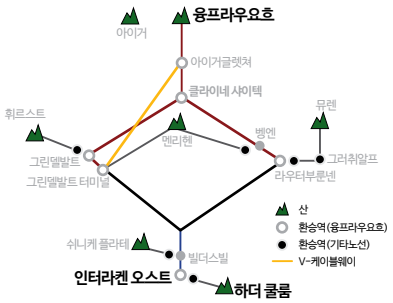
Harder Kulm · Top of Interlaken · 1322m
운행 기간 : 2022.4.15.-11.27



여름 VIP 패스 무제한 탑승

두 개의 호수가 내려다보이는 그림 같은 풍경

인터라켄에서 휘니큘러를 타고 10분 정도 올라가면 하더 쿨룸에 도착한다. 발밑으로는 툰과 브리엔츠 호수, 머리 위로는 아이거, 묀히, 융프라우 봉우리가 펼쳐지는 곳이다. 두 호수 다리에서 그림 같은 풍경을 감상하고, 성처럼 보이는 파노라마 레스토랑에서 왕족이 된 기분을 느껴보자. 하더 쿨룸에서 인터라켄으로 향하는 휘니큘러가 저녁 9시40분까지 운행하기 때문에 노을을 보면서 느긋하게 즐길 수 있다.



인터라켄 ↔ 하더 쿨룸
교통 휘니큘러 | **편도** 10분 | **운행 간격** 30분 | **여행 시간** 2~3시간

요금

출발역	정상가격	할인쿠폰	스위스 패스 중복 할인 (사용일 기재)	어린이(만6-15)	여름 VIP 패스 적용
인터라켄	*34	23	15	10	○

* 유효기간 1일, 반복 탑승 불가
* 9.1~10.31 기준 | 6.1~8.31 CHF 40 | 11.1~12.10 CHF 26

인터라켄 → 하더 쿨룸 (소요 시간 10분)

인터라켄 출발 시간	9:10	9:40	10:10	10:40	11:10	11:40	12:10	12:40	13:10	13:40
	14:10	14:40	15:10	15:40	16:10	16:40	*17:10	*17:40	*18:10	*18:40
	*19:10	*19:40	*20:10	*20:40	+21:10					

하더 쿨룸 → 인터라켄 (소요시간 10분)

하더 쿨룸 출발 시간	9:10	9:40	10:10	10:40	11:10	11:40	12:10	12:40	13:10	13:40
	14:10	14:40	15:10	15:40	16:10	16:40	17:10	*17:40	*18:10	*18:40
	*19:10	*19:40	*20:10	*20:40	*21:10	+21:40				

* 4.16 - 10.23 + 5.28 - 9.25



1 두 호수 다리 Two Lakes Bridge
역에서 3분 정도 걸어가면 다이빙대처럼 앞으로 튀어나온 전망대인 두 호수 다리가 나온다. 툰 호수와 브리엔츠 호수, 그사이에 자리 잡은 인터라켄의 아름다운 풍경이 한눈에 들어온다.



여름 VIP 패스 할인

2 하더 쿨룸 파노라마 레스토랑 Panorama Restaurant
인터라켄을 내려다보는 멋진 풍경과 성과 같은 독특한 분위기 때문에 인기 있는 곳이다. 실내에 170석, 실외에 300석을 갖춘 대형 레스토랑으로, 채식 요리 등 다양한 메뉴를 갖추고 있다.
VIP 패스 할인 메뉴 : 조각 치즈, 뢰스티, 라클렛, 그릴 스테이크 10% 할인
전화 : +41 33 828 7311



3 하더 쿨룸 민속공연 Harder Folklore
5월 1일부터 10월 31일까지 매일 저녁 6시 30분부터 두 시간 동안 파노라마 레스토랑에서 스위스 민속 공연을 관람할 수 있다. 저녁을 먹으면서 노을 지는 풍경과 멋진 음악을 함께 즐길 기회다.



4 알파인 야생 동물원 Alpine Wildlife Animal Park
하더 쿨룸 역에서 5분 정도 걸어 올라가면 어린이들이 좋아하는 작은 동물원이 나타난다. 알프스에 사는 영양과 야생 염소, 다람쥐과의 귀여운 마멋 등을 만날 수 있다. 무료로 입장해 30분이면 충분히 둘러볼 수 있다.





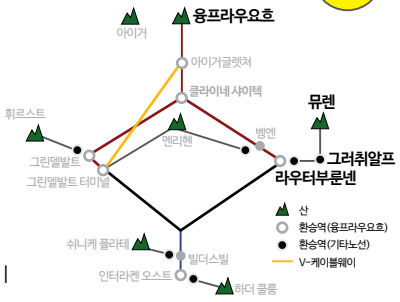
6 뮤렌

Mürren · Top of Family · 1645m
연중 운행 (보수 기간 20222.5.2-20 / 10.10-28 제외)

VIP 패스 무제한 탑승

번잡한 세상에서 벗어난 예쁜 산골 마을

번잡한 세상에서 벗어나 예쁜 산골 마을에서 쉬고 싶다면? 뮤렌은 그 꿈을 충족시켜주는 곳이다. 라우터부룬넨에서 케이블카를 타고 그러취알프 역에 내린 후 산악열차로 갈아타고 가는 뮤렌은 자동차가 다니지 않아 더욱 청정한 지역이다.



라우터부룬넨 → 그러취알프 → 뮤렌
교통 케이블카, 열차 | **편도** 약 20분(인터라켄 오스트 출발 시 30분 추가) | **운행 간격** 30분 | **여행 시간** 2~3시간

요금

출발역	정상가격	할인쿠폰	어린이(만6-15)	여름 겨울 VIP 패스 적용
라우터부룬넨 (그러취알프 경유)	22.4	21	10	o

* 유효기간 1일, 중간 역에서 내려 관광 가능, 반복 탑승 불가.

라우터부룬넨 → 그러취알프 → 뮤렌 (소요시간 20분)

라우터부룬넨 출발 시간	6:13	6:31	7:01	7:31	8:01	8:38	9:08	9:38	10:08	10:38	11:08
	11:23	11:38	11:53	12:08	12:38	13:08	13:38	14:08	14:38	15:08	15:38
	16:08	16:38	17:08	17:38	18:08	18:38	19:08	19:38			

뮤렌 → 그러취알프 → 라우터부룬넨 (소요시간20분)

뮤렌 출발 시간	6:06	6:36	7:06	7:36	8:06	8:28	8:58	9:28	9:58	10:28	10:58
	11:28	11:58	12:28	12:58	13:28	13:58	14:28	14:58	15:28	15:58	16:28
	16:58	17:28	18:28	18:58							



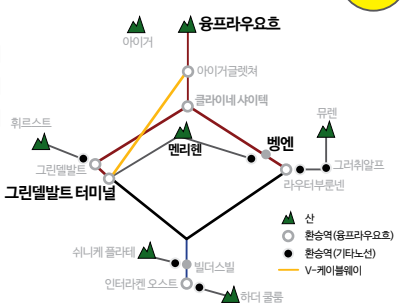
7 멘리헨

Männlichen · 2230m
운행 기간 : 그린델발트 터미널 출발 2021.12.11~2022. 4.18 / 5.26~10.23
벵엔 출발 2021.12.4~2022. 4.18 / 5.26~10.23

VIP 패스 무제한 탑승

융프라우 마을을 굽어보는 왕관 모양 전망대

알프스의 높은 봉우리들에 둘러싸여 융프라우 여러 마을을 굽어보는 멘리헨. 벵엔에서 케이블카를 타면 5분, 새로 생긴 그린델발트 터미널 역에서 10인승 곤돌라를 타면 20분 만에 멘리헨에 도착한다. 역에서 20분 거리인 왕관 모양 전망대에 올라가면 360도로 펼쳐지는 전망을 즐길 수 있다.



그린델발트 터미널-멘리헨
교통 곤돌라 | **편도** 20분 | **운행간격** 연속 | **여행시간** 2시간

벵엔-멘리헨
교통 케이블카 | **편도** 약 5분 | **운행 간격** 20분 | **여행 시간** 2시간

요금

출발역	정상가격	할인쿠폰	여름·겨울 VIP 패스 적용
벵엔	48	-	o
그린델발트 터미널	64	-	o

그린델발트 터미널 ↔ 멘리헨 (곤돌라)

운행기간	그린델발트 출발		멘리헨 출발
	첫차	막차	막차
2022.01.29-04.18	08:00	16:30	17:00
2022.04.19-05.25	보수기간		
2022.05.26-07.01	08:45	16:30	17:00
2022.07.02-08.14	08:15	17:00	17:30
2022.08.15-09.18	08:45	17:00	17:30
2022.09.19-10.23	08:45	16:30	17:00

벵엔 ↔ 멘리헨 (케이블카)

운행기간	벵엔 출발		멘리헨 출발
	첫차	막차	막차
2022.01.29-04.18	08:15	16:45	17:00
2022.04.19-05.25	보수기간		
2022.05.26-07.01	08:50	16:50	17:10
2022.07.02-08.14	08:10	17:10	17:30
2022.08.15-09.18			
2022.09.19-10.23	08:50	16:50	17:10

융프라우의 마을

복잡한 세상사에서 벗어나 비현실적으로 아름다운 풍경을 간직한 마을에서 꿈결 같은 시간을 보내고 싶을 때가 있지 않은가? 우리의 이런 꿈을 채워주는 곳이 융프라우의 마을들이다. 인터라켄, 그린델발트, 벵엔, 라우터부룬넨 등 각양각색의 매력을 지닌 융프라우 마을에서 잊지 못할 추억을 쌓아보자.

인터라켄

Interlaken · Gateway to Jungfrau · 567m



인터라켄 지도

융프라우 여행의 시작과 끝

툰 호수와 브리엔츠 호수 사이에 자리 잡은 인터라켄은 융프라우 여행의 베이스캠프와 같은 곳이다. 유럽 곳곳과 스위스의 각 도시에서 기차로 몇 시간이면 인터라켄에 닿고, 이곳에서 융프라우의 산과 호수, 마을로 떠나는 여행이 시작된다. 인터라켄 자체로도 즐길 거리가 많다. 수많은 상점과 레스토랑과 카페 등이 밤늦도록 불을 밝히고 여행객에게 손짓한다.

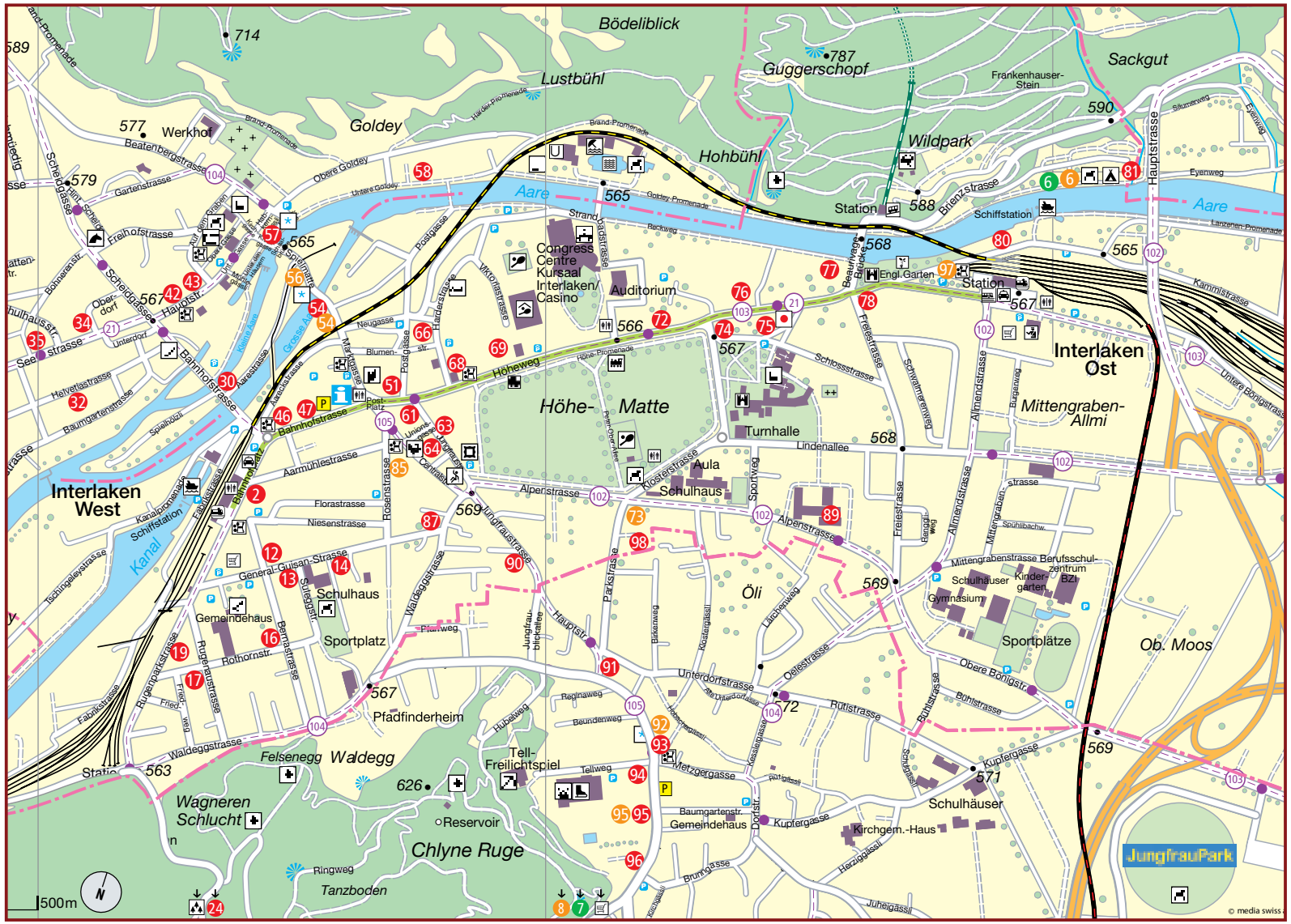
스위스철도(SBB) - 인터라켄 오스트

교통 열차 | **편도** 취리히, 루체른 약 2시간, 제네바 약 2시간 50분, 베른 약 55분

관광 시간 : 2시간~1일

몇 시간이면 융프라우 철도 탈 수 있다!
유럽·스위스 주요 도시에서 인터라켄까지.





hotels interlaken
- 57 F3 Aarburg
- 17 F5 Alphorn
- 36 H6 Alpina
- 39 H4 Arnolds Bed & Breakfast
- 39 I4 Artos
- 77 I3 Lindner Grand-Hotel Beau-Rivage
- 24 F3 Beausite
- 34 G3 Bellevue
- 46 F4 Bernerhof
- 54 G4 Blume
- 78 I3 Carlton-Europe
- 30 F4 Central-Continental
- 35 F3 Chalet Swiss
- 51 G4 THE HEY HOTEL
- 19 F5 Crystal
- 16 F5 De la Paix
- 20 G5 Derby
- 30 I3 Du Lac
- 74 H3 Du Nord
- 91 H5 Landgasthof Hirschen
- 33 G3 Aparthotel Goldey
- 72 H3 Hapimag Resort
- 66 G3 Harder-Minerva
- 75 H3 Interlaken
- 12 F5 Katy's Lodge Bed & Breakfast
- 47 G4 Krebs
- 13 F5 Lötschberg
- 44 B1 Luegibrüggli
- 35 H6 Mattenhof Resort
- 2 F4 Merkur
- 68 G4 Metropole
- 31 J3 Mountain View
- 29 A3 Neuhaus Golf & Strandhotel
- 42 F3 Post Hardermannli
- 43 F3 Rössli
- 76 H3 Royal-St.Georges
- 28 C3 salzano basic rooms
- 40 C3 salzano Hotel-Spa-Restaurant
- 64 H6 Sonne
- 37 G4 Stella
- 27 F4 Sunny Days Bed & Breakfast
- 14 G5 Swiss Inn Hotel & Apartments
- 26 H6 Tell
- 63 G4 Toscana
- 69 G3 Victoria-Jungfrau Grand Hotel & Spa
- 24 F7 Waldhotel Unspunnen
- 61 G4 Weisses Kreuz

hostels interlaken
- 38 G3 Alplodge
- 75 H4 Backpackers Villa Sonnenhof
- 32 H5 Balmers Herberge
- 8 H8 Balmers Tent Village
- 25 H6 Funny Farm
- 58 G4 Happy Inn Lodge
- 34 G3 Bed & Bar N0.8
- 6 J3 River Lodge
- 97 I3 Youth Hostel

camping interlaken
- 1 A2 Manor Farm
- 2 A3 Alpenblick
- 3 C3 Hobby
- 4 C2 Lazy Rancho
- 5 D2 Jungfrau
- 6 J3 TCS Camping Interlaken

Buslinien/cars postaux/Busses
- Bushaltestelle/Bus stop
- 101 Interlaken - Beatenberg
- 102 Interlaken - Ringgenberg
- 103 Interlaken - Bönigen - Iseltwald
- 105 Ortsbus Interlaken
- 106 Interlaken - Wilderswil - Gsteigwiler
- 108 Interlaken - Habkern
- 21 STI Interlaken - Thun



쿠첸파르텐 Kutschenfahrten 마차 투어 Carriage rides

인터라켄의 주요 교통수단이었던 말을 타고 골목을 누비자. 회에벡(Höheweg) 거리를 따라 아레(Aare) 강과 구시가지 등 마을 한 바퀴를 도는 데 30분에서 1시간 정도 걸린다. 마차 하나에 4명까지 탑승할 수 있다. 기간 : 봄~가을(매일 낮)
출발 장소 : 인터라켄 웨스트역, 인터라켄 오스트역, 회에마떼 공원



꼬마 기차 Bodeli-Bahn

회에마떼 공원 빅토리아 호텔 맞은편에는 놀이동산에서나 볼만한 꼬마 기차가 기다리고 있어 어린 시절의 추억을 떠올리게 한다. 마차 투어와 비슷한 코스로 인터라켄과 근교 지역을 30분 정도 순회한다.
기간 : 3 ~10월(매일) 가격 : 어른 CHF9, 어린이(4~12세) CHF5



카지노 쿠어잘 Congress Centre Kursaal

인터라켄의 유일한 카지노와 공연장. 1859년 개장했을 당시 융프라우 지역의 최고 사교장이었다. 현재는 개조해서 각종 세미나와 회의가 열리는 스위스 최초의 콘퍼런스 센터로 스위스 경제 포럼 같은 큰 행사도 이곳에서 열린다. 인터라켄의 랜드마크중 하나로 사계절 아름답게 관리한 카지노 가든은 사진찍기에도 좋다. 콘서트홀과 시어터홀 사이에 있는 카지노는 슬롯머신, 룰렛, 블랙잭 등을 갖추고 있다. 18세 이상 입장 가능하며 신분증을 꼭 지참해야 한다.



데스 알프스 레스토랑 Restaurant Des Alpes

VIP 패스 할인

회에마떼 맞은편에 있는 레스토랑으로, 따사로운 햇살이 비치는 야외 좌석에서 풍경을 음미하며 식사할 수 있다. 월요일부터 금요일까지 두가지 점심 메뉴(채식 요리 포함)를 제공하고, 매달 제철 재료를 이용한 새로운 메뉴를 내놓는다.
메뉴 : 퐁듀 시누아즈, 비프 부르기뇽, 라클렛 등 다양한 스위스 요리.
VIP 패스 소지자: 스위스 치즈 퐁듀 10% 할인
주소 : Höheweg 115, 3800 Interlaken
전화 : + 41 33 822 23 23



아이스 매직 페스티벌 Top of Europe-Ice Magic

겨울 VIP 패스 할인

인터라켄에 겨울이 오면 스케이트와 컬링 등을 즐길 수 있는 450㎡의 대형 아이스 링크가 문을 연다. 낭만적인 조명이 설치되고, 라이브 음악에 와인, 스위스 전통주택 모양의 레스토랑과 노점 등이 어우러져 동화 속으로 들어간 듯한 분위기를 자아낸다.
겨울 VIP 패스 소지자 : 입장권 할인 CHF 9 → 6
기간 : 12월 중순 ~ 2월 중순 / 장소 : 인터라켄 회에마떼(Höhematte)공원



인터라켄 골프 Golfclub Interlaken-Unterseen

골퍼라면 융프라우의 광활한 뷰를 배경으로 알프스의 초록색 잔디에서 티샷을 날리는 상상을 한 번쯤 해봤을 것. 두 개의 호수와 산으로 둘러싸인 18홀짜리 골프코스에서 융프라우 설산과 눈 쌓인 알프스가 파노라마처럼 펼쳐진다.
인터라켄 게스트 카드가 있으면 할인된다.
주소: Seestrasse 117 CH-3800 Unterseen
전화: +41 33 823 60 16 www.interlakengolf.ch/en



후시 비어하우스 Husi Bierhaus

VIP 패스 할인

인터라켄 구시가지에서 위치한 샬레 외관의 바 레스토랑. 생맥주는 물론 스위스의 색다른 하우스 비어를 두루 갖추고 있다. 음식도 맛있어 현지인에게도 인기가 좋은 로컬 맛집으로 현지 분위기를 느낄 수 있다. 슈바인 학센, 슈니첼이 맛있기로 유명하고 양이 푸짐하고 다양한 햄버거 종류와 스테이크가 있다.
VIP 패스 소지자 : 모든 메인 코스 메뉴 10% 할인
주소 : Postgasse 3, 3800 Interlaken, Switzerland
전화: +41 33 823 23 32



아레 한식당 korean BBQ Restaurant Aare

VIP 패스 할인

융프라우를 배경으로 다양한 한식 메뉴를 즐길 수 있는 아레 한식당은 매일 23시까지 운영되며 전용 주차공간이 있다.
VIP 패스 소지자 : BBQ 포함 모든 메인 요리 10% 할인
주소 :Strandbadstrasse 15, 3800 Interlaken
전화 :+41-33-822-8888
www.restaurantaare.ch



회에마떼 공원 Höhematte

회에벡 거리 중간에 있는 잔디 광장. 다른 건물을 세울 수 없도록 법률로 금지했기 때문에 누구나 융프라우의 웅장한 모습을 막힘없이 고스란히 즐길 수 있다. 인터라켄의 각종 축제나 이벤트도 주로 이곳에서 열린다.



레스토랑 톱 오멧 Top O'met

메트로폴 호텔 꼭대기 층에 자리한 레스토랑. 인터라켄에서 가장 높은 건물의 루프톱 레스토랑인 만큼 최고의 전망을 자랑한다. 낮과 저녁의 풍경이 사뭇 다르니 오후 애프터눈 티와 디너 모두를 공략해도 좋다.
주소: Hoheweg 37, 3800 Interlaken



플라잉 휠 Flying Wheels

인터라켄 오스트 역 근처에 있는 자전거 대여 가게. 일반 자전거뿐 아니라 전기자전거, 네 바퀴 자전거, 어린이 자전거 등 다양한 종류의 자전거를 빌릴 수 있다.
요금 : CHF15 (종류, 대여 시간에 따라 다름)
VIP 패스 소지자 : 자전거 대여 20% 할인 (전기 자전거 제외)



VIP 패스 할인

탑 오브 유럽 플래그십 스토어 Top of Europe Flagship Store

융프라우 철도의 'Top of Europe' 플래그십 스토어가 인터라켄 중심지에서 문을 열었다. 2개 층 1,000㎡ 규모인 이곳은 독특한 분위기로 먼저 눈길을 사로잡는다. 1912년부터 융프라우 요흐를 향해 달렸던 융프라우 철도 기관차가 입구에서 맞이하고, 모형 철로가 가게 전체에 깔려 있다. 스와치, 린트& 슈프륑글리, 빅토리녹스 등 스위스 대표 브랜드의 제품과 기념품을 한 장소에서 만날 수 있다. 1891년부터 스위스 군대에 납품되면서 '스위스 아미 나이프'란 이름을 얻은 빅토리 녹스의 주머니칼은 대표적인 기념품이다. 이 플래그십 스토어의 중심에 있는 300㎡가 넘는 'Top of Europe' 매장에는 스위스 분위기가 물씬 풍기는 다양한 기념품이 모여 있다. 2층에는 융프라우 철도 안내센터가 있어 열차표를 구매하고 여행 정보를 얻을 수 있다.
주소 : Höheweg 35, 3800 Interlaken, 스위스 전화 : +41 33 828 71 01 플래그십 스토어 운영 시간 : 월~일요일 9:00~19:00 철도센터 운영 시간 : 월~ 금요일 9:00~18:00 / 토~일요일 10:00~13:00, 13:45~18:00

인터라켄 마을버스 노선도



인터라켄 마을버스, 열차 시간표

기 차(운행 간격 약 30~60분)			역 *시간은 출발역 기준 첫차,막차		정거장	버스(운행 간격 약 5~15분)					여름 VIP 패스 무제한 탑승
						첫차			막차	구간요금	
구간 요금	첫차	막차				월~금	토	일			
3.3	5:31	23:33	출발	인터라켄 오스트	출발	5:52	6:18	7:18	23:46	3.3	
	5:34	23:36	도착	인터라켄 웨스트	도착	5:57	6:25	7:25	23:50		
9.2	5:03	23:38	출발								
	5:18	23:56	도착	스피츠							
7	5:20	23:57	출발								
	5:28	0:06	도착	툰							
18.4	5:13	23:43	출발								
	5:43	0:13	도착	베른							
18.4	5:46	23:39	출발								
	6:16	23:57	도착	툰							
7	6:23	23:27	출발								
	6:32	23:36	도착	스피츠							
9.2	5:56	23:37	출발								
	6:14	23:55	도착	인터라켄 웨스트							
3.3	6:12	23:56	출발		출발	5:57	6:27	7:27	22:59	3.3	
	6:17	00:00	도착	인터라켄 오스트	도착	6:04	6:34	7:34	23:03		

인터라켄 근교 돌아보기



1 운터센 시청 광장 Unterseen Stadthausplatz 버스 103 21

인터라켄 시내에서 조금만 벗어나면 예쁜 옛 마을인 운터센이 나타난다. 오래된 집과 고풍스러운 교회가 세월을 훌쩍 거슬러올라가게 하는 곳이다.
마을 중심 시청 광장에는 매력적인 레스토랑과 카페들이 많으니 여유로운 시간을 즐겨 보자.
가는 법 : 인터라켄 오스트 역에서 도보 30분, 버스는 인터라켄 웨스트에서 내린 후 도보 10분.



2 뵈니겐 Bönigen 버스 103
3 이젤트발트 Iseltwald 유람선 브리엔츠

두 곳 모두 브리엔츠 호숫가의 작은 마을이다. 드라마 '사랑의 불시착'에서 현빈이 피아노를 연주했던 곳이 바로 이젤트발트의 호숫가 선착장이다. 벤치에 앉아 에메랄드 빛 호수를 바라보거나 그림 같은 호숫가나 마을을 산책하면서 낭만을 만끽하자.
가는 법 : **뵈니겐** Bönigen, Dorf 에서 하차 (6분 소요)
이젤트발트 인터라켄 오스트 역에서 브리엔츠 유람선 이용 (약 40분 소요)



4 부르그실리 호수 수영장 Burgseeli Natural Lido 버스 102

브리엔츠 호수 북쪽의 작은 호수인 부르그실리 호수에 만든 천연 수영장이다. 잔잔하고 깨끗한 호수에서 아름다운 자연에 둘러싸여 수영을 즐길 수 있다. 호수 옆에 어린이 수영장과 놀이터가 따로 마련되어 있어 온 가족이 즐길 수 있다.
운영시간 : 5, 9월 11:00~19:00, 6~8월 9:00~20:00
입장료 : 현금 결제 성인 CHF 5, 어린이 CHF 3.5 (게스트 카드 소지자 CHF 1 할인)
가는 법 : Ringgenberg Anhöhe-Burgseeli 에서 하차 (6분 소요)



5 링겐베르그성 Kirchgemeinde Ringgenberg 버스 102

브리엔츠 호수 북쪽 연안에 있는 성. 13세기에 세워진 성을 개신 교회로 개조한 곳이라 두 시대가 서로 대비되면서도 조화를 이룬다. 건물 구조에서 호사스러웠던 중세 궁정 문화를 엿볼 수 있다.
성의 종탑에 올라가면 브리엔츠 호수가 한 눈에 들어온다. 여름에는 오후 6시, 겨울에는 4시30분까지 문을 연다.
가는 법 : Ringgenberg Post 에서 하차 (7분 소요)



6 생 베아투스 동굴 ST. Beatus Caves (비가 올 때 추천) 유람선 툰

툰 호수 근처에 있는 석회암 동굴. 14km에 이르는 동굴 중 1km 정도를 탐험하면서 수백만 년 전에 형성된 각양각색의 종유석과 석순을 관찰할 수 있다. 탐험 후 동굴 박물관을 방문하고, 레스토랑에서 툰 호수를 바라보며 맛있는 음식을 즐길 수도 있다. 용모양 미끄럼틀을 갖춘 놀이터도 있어 아이와 함께 방문하기도 좋다.
운영 시간 : 3.14~11.15 매일 9:45~17:00 입장료 : 성인 CHF18, 어린이 CHF 10
가는 법 : 인터라켄 웨스트에서 툰 유람선 탑승 (약 33분 소요)

융프라우 자연을 만끽하는 캠핑장



7 융프라우 캠프 Jungfrau Camp 버스 104

운터센에 있는 캠핑장으로, 인터라켄 중심지에서 걸어서 15~20분 거리다. 텐트나 캠핑 카에서 묵을 수 있고, 수영장,테니스장, 놀이터 등을 갖추고 있다.
가는 법 : Camping Jungfrau 에서 하차 (약 10분 소요)

8 캠핑 뵈니겐 TCS Camping Bönigen 버스 103

브리엔츠 호숫가에 자리 잡은 작고 조용한 캠핑장. 인터라켄 중심지에서 1.5km 거리다. 융프라우, 묀히, 아이거 봉우리와 호수 풍경을 모두 즐길 수 있는 곳으로, 레스토랑, 게스트 라운지, 수영장 등을 갖추고 있다.
가는 법 : Bönigen See에서하차 (약5분소요)



그린델발트

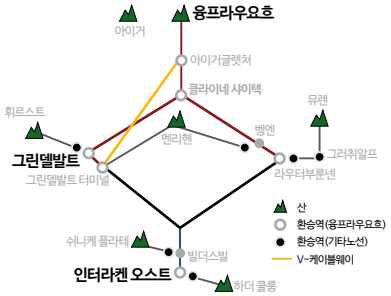
Grindelwald • The Vibrant Eiger Village • 1034m



VIP 패스
무제한 탑승

활기 넘치는 스위스 최고의 산악마을

아이거 북벽 기슭에 자리 잡은 그린델발트는 스위스 최고의 산악마을로 꼽힌다. 여름에는 아이거나 휘르스트 등으로 하이킹을 떠나는 사람들이 많이 찾고, 겨울에는 스키어들에게 꿈의 장소다. 편의시설이 잘 갖춰져 있고, 다양한 레저 스포츠를 즐길 수 있어 언제나 활기가 넘치는 곳이다.

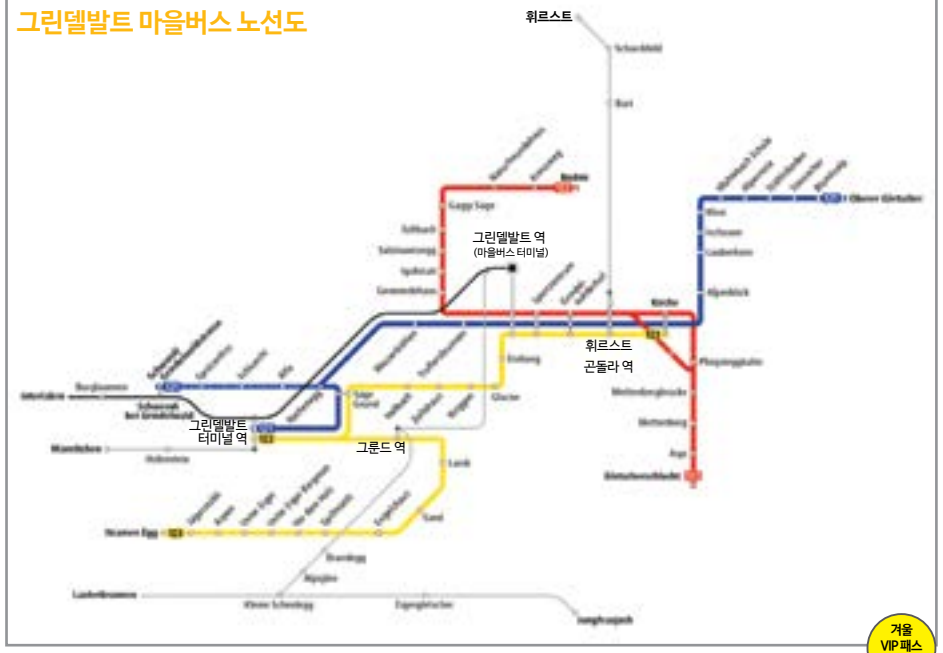


교통 : 열차 (인터라켄 오스트 - 그린델발트) - **편도** 34분 / **운행 간격** 30분 (연중) / **마을 관광** 시간 2시간~1일

그린델발트 이동		역			융프라우요호 등정			할인쿠폰	
첫차	막차				첫차	막차			
연중					연중		7.2-8.14		
6:05	22:05	출발	인터라켄 오스트	출발	8:05	12:05	13:05	7	150 6구간
6:39	22:39	도착	그린델발트	출발	8:45	12:45	13:45		
-	-		융프라우요호	도착	10:11	14:11	15:11	145 4구간	
			※정상관광 90분기준	※출발	10:17	15:17	16:47		
5:18	22:18	출발	그린델발트	출발	11:48	16:48	18:18	7	
5:52	22:52	도착	인터라켄 오스트	도착	12:23	17:23	18:53		

그린델발트-클라이네 샤이텍 정비기간 : 5.9-5.20 | 10.24-11.6 (그린델발트 터미널에서 아이거 익스프레스 이용 융프라우요호 등정 가능)

그린델발트 마을버스 노선도



겨울
VIP 패스
무제한 탑승

마을버스 시간표

버스 121

오버글레처 - 휘르스트 곤돌라 역 - 그린델발트 역 - 그린델발트 터미널 역

역 이름	2020.5.21 ~ 12.12		운행간격	소요시간
	첫차	막차		
그린델발트 역 그린델발트 터미널 역	7:16 7:34	19:16 18:34	약 30분	7분

버스 122

글레쳐쉴로흐트 - 휘르스트 곤돌라 역 - 그린델발트 역 - 보드미 - 클루지

역 이름	2020.5.21 ~ 7.3 2020.10.12 ~ 12.12		운행간격	소요시간
	첫차	막차		
그린델발트 역 클루지	6:44 6:26	18:44 17:57	약 1시간	12분

역 이름	2020.7.4 ~ 10.11		운행간격	소요시간
	첫차	막차		
그린델발트 역 클루지	6:44 6:26	18:44 17:57	약 30분	12분

버스 123

키르히 - 휘르스트 곤돌라 역 - 그린델발트 역 - 그린델발트 터미널 역 - 그룬드 역 - 이트라멘 에그

역 이름	2020.5.21 ~ 12.12		운행간격	소요시간
	첫차	막차		
그린델발트 역 그린델발트 터미널 역	6:30 8:03	18:45 19:24	약 1시간	5분

* 위 표는 여행객의 이해를 돕기 위한 내용으로, 예고 없이 변경될 수 있다. 현지에서 노선별 버스 시간표를 다시 한번 확인해야 한다.



그린델발트 100% 즐기기



그린델발트 스포츠 센터 Grindelwald Sports Center

수영, 스케이트, 암벽등반, 컬링, 탁구와 배드민턴 등 다양한 스포츠를 즐길 수 있고, 사우나와 카페 등 휴식 공간도 잘 갖추고 있는 스포츠센터. 여행안내 센터도 함께 있다.
운영시간 : 월~일요일 10:00~20:00(시설에 따라 운영 시간 다름)
주소: Dorfstrasse 110, 3818 Grindelwald 전화: +41 33 854 12 30



아이거 플러스 Eiger+

그린델발트 중심가에 있는 쇼핑몰로 슈퍼마켓, 카페, 은행, 약국 등 다양한 편의 시설과 주차장을 갖추고 있다. 옥상 테라스에서는 그림 같은 알프스 풍경이 360도로 펼쳐진다.
운영시간 : 월~금요일 8:00~18:30, 토요일 8:00~17:00, 일요일 휴무. 성수기(6월 중순~ 9월 말) 매일 8:00~19:00



더비 호텔 레스토랑 더비 스투베 Derby Stube

그린델발트 역 바로 옆에 있는 더비 호텔의 레스토랑으로, 다양한 음식이 준비되어 있다. 멋진 풍경을 보면서 식사를 즐길 수 있는 고풍스러우면서도 아늑한 레스토랑이다.
VIP 패스 소지자는 일품요리를 8% 할인받을 수 있다. (풍듀, 라클렛 제외)
주소 : Dorfstrasse 75, 3818 Grindelwald,
전화 : +41 33 854 54 61



아보카도 바 Avocado Bar

편안하고 쾌활한 분위기여서 여행객이 현지 주민들과 금방 친구가 되는 장소다. 라이브 공연이나 DJ 파티도 자주 열린다. 테라스에 앉아 아름다운 알프스 봉우리들을 바라보며 식사하기에도 좋다.
영업 시간 : 매일 15:00~00:30
전화 : +41 79 955 27 04



리조란테 피제리아 다 살비
Risorante Pizzeria Da Salvi

융프라우의 봄을 그린 벽화가 인상적인 이탈리안 레스토랑. 이탈리아의 가정집에 초대받은 것처럼 친근한 분위기가 자랑이다. 두툼한 스테이크와 먹음직스러운 파스타는 여러 명이 함께 먹어도 넉넉할 만큼 푸짐하다.



그린델발트 박물관 Museum Grindelwald

마을의 역사를 알려주는 박물관으로 산과 암벽등반, 겨울 스포츠를 주제로 한 전시가 주로 열린다. 100년 전 처음 스키를 부착해 설원 위를 날았던 게랄드 폭스의 사진을 비롯해 다양한 겨울 스포츠를 즐겼던 당시 주민들의 모습을 만날 수 있다.
운영시간 화~금, 일 15:00~18:00 월, 토 휴무



스포츠센터 아이스링크 Sports Center Ice Rink

스포츠센터 안에 있는 아이스링크는 누구나 이용 가능하며, 장비도 대여할 수 있다.
입장료 : 성인 CHF 7.5, 어린이 CHF 5.50 (만 6~15세)
- VIP 패스 소지자 입장 무료
스케이트 대여료 CHF 4~6
운영 기간 : 6월 말~ 4월 말

아이거밀크 팩토리 Eiger Milch Factory

그린델발트 농장에서 직송된 우유를 사용해 친환경적인 방법으로 한정 생산한 치즈를 판매한다. 허브와 후추가 들어간 무츨리 치즈, 그린델발트 치즈 등 이곳에서만 생산하는 독특한 치즈를 맛볼 수 있다.
전화 : +41 33 853 1920

다운타운 롯지 Downtown Lodge

마을 중심에 있어서 철도역이나 쇼핑가와 가깝다. 1인실, 2인실, 가족실이 있고, 취사 시설이 갖추어져 있다.
요금 : CHF 43.7~ 52.7
동신항운 홈페이지 예약 2박 이상 3% 할인
주소: Dorfstrasse 152, 3818 Grindelwald
전화: +41-33-828-7730

인터스포츠 렌털 네트워크
INTERSPORT Rent-Network

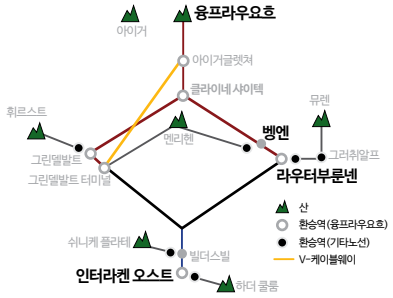
융프라우 곳곳에 자리한 스포츠 대여점으로, 원하는 곳에서 장비를 빌릴 수 있다.
겨울 VIP 패스 소지자 : 스키 · 눈썰매 15% 할인
장소 : 그린델발트(Graf, Kaufmann Sport, Sunstar Hotel), 그룬드, 휘르스트, 벵엔, 멘리헨, 라우터부룬넨
운영 기간 : 11월 말~4월 말

벵엔



아담한 무공해 산악마을

주민들의 전기자동차 말고는 자동차가 다니지 않아 청정한 산악마을이다. 오래된 교회와 치즈 가게 등이 정감 어린 분위기를 자아내고, 스키, 수영, 미니 골프, 컬링 등 할 거리도 많다. 매년 1월이면 세계에서 가장 긴 활강 경기인 라우버호른 스키 월드컵(Lauberhorn Ski Race)이 열려 세계 각국에서 관광객이 몰려온다. 숙박시설도 잘 갖춰져 있다.



인터라켄 오스트 - 벵엔

교통 : 열차 / **편도** 44분 / **운행 간격** 연중 30분/ **관광 시간** 1시간

벵엔 이동		역			융프라우요흐 등정			할인 쿠폰	
첫차	막차				첫차	막차			
연중					연중		7.2- 10.23		
6:05	22:04	출발	인터라켄 오스트	출발	8:05	12:05	12:05	12	150 6구간
6:41	22:41	도착	벵엔	출발	8:46	12:46	12:46		
-	-		융프라우요흐	도착	10:11	14:11	14:11	145 4구간	
			※정상관광 90분기준	※출발	12:17	15:17	15:47		
6:13	21:13	출발	벵엔	출발	13:43	16:43	17:13	12	
6:53	21:54	도착	인터라켄 오스트	도착	14:23	17:23	17:53		

벵엔-클라이네 샤이덱 정비기간 : 4.25-5.6 | 11.7-12.2 (그린델발트 터미널에서 아이거 익스프레스 이용 융프라우요흐 등정 가능)



벵엔 교회 Wengen Protestantische Kirche

벵엔 역에서 언덕 방향으로 10분 정도 올라가면 작고 예쁜 교회가 나온다. 앞마당은 이 마을에서 전망이 가장 좋은 곳으로, 아름다운 풍경 속에서 지나가는 열차를 사진에 담아낼 수 있다.



야외 수영장 Openair Swimming pool

벵엔 역에서 6분 거리인 야외 수영장으로, 융프라우를 바라보면서 수영을 즐길 수 있다. 어린이용 수영장과 놀이터, 선 베드, 스낵 바 등도 갖추고 있다.
운영 시간 : 6~8월(날씨에 따라 변경) 10:00~18:00
가격 : 성인 CHF4, 어린이(만 16세이하) 무료
여름 VIP 패스 소지자 무료
전화 : +41 33 856 85 85



라우버호른 크레이지 골프(미니 골프) Lauberhorn Crazy Golf

온 가족이 즐길 수 있는 18홀의 미니 골프 코스. 라우버호른 스키 월드컵을 주제로 설계해서 독특하다. 골프 코스를 둘러싼 융프라우 산맥의 멋진 풍경은 덤이다.
운영 시간 : 5~6월, 9월~10월 중순 9:00~17:30/ 6월 중순~ 8월 9:00~18:30
요금: 성인 CHF 6.5, 어린이 CHF 4.5
*여름 VIP 패스 소지자 50% 할인.



컬링 센터 Curling Centre

벵엔은 30개가 넘는 컬링대회가 열릴 정도로 컬링으로 유명한 곳이다. 여름에는 실내의 인공 아이스링크, 겨울에는 야외에서 멋진 풍경을 보면서 컬링을 즐길 수 있다. 초보자는 컬링 수업을 받을 수도 있다.
*벵엔 관광안내소에서 문의



실버호른 스투베 레스토랑 Silberhorn-Stube

실버호른 호텔의 레스토랑으로, 라클렛, 퐁듀 같은 스위스 전통음식에서 파스타, 샐러드, 슈니첼 같은 다양한 음식을 갖추고 있다. 테라스 자리에서는 융프라우와 라우터부룬넨 계곡의 풍경을 즐기면서 식사할 수 있다.
VIP 패스 소지자 일품요리 10% 할인
운영 시간: 매일 17:30~20:30 (4월 초부터 5월 중순까지 문 닫음)
전화 : +41 33 856 51 315



다 시나 레스토랑 Da Sina

실내에 80석, 정원 테라스에 60석을 갖춘 레스토랑으로 파스타와 스테이크, 피자 등 다양하게 주문할 수 있다. 등심 스테이크 CHF 53, 프렌치프라이와 채소를 곁들인 버거 CHF 19, 각종 피자 CHF 18~26.
메뉴 VIP 패스 소지자 일품요리 5% 할인
운영 시간 : 11:30~14:00, 18:00~22:00
전화 : +41 33 855 31 72.

라우터부룬넨

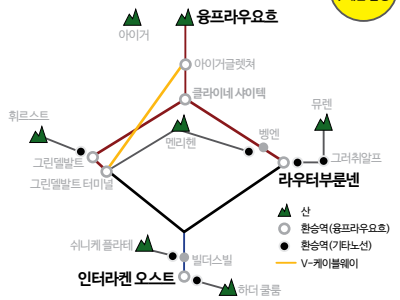
Lauterbrunnen *The valley of the 72 waterfalls ,796m



VIP 패스
무제한 탑승

폭포 소리에 잠이 깨는 마을

라우터부룬넨에서 묵는다면 다음날 아침, 폭포 소리에 잠이 깰 것이다. 깎아지른 듯한 절벽으로 둘러싸인 마을 여기저기에 72개의 폭포가 있기 때문이다. 융프라우요흐로 올라가는 길목으로, 하이킹을 하거나 클라이네 샤이텍, 뮤렌 등으로 짧은 여행을 가기도 이상적인 장소다.



인터라켄 오스트 - 라우터부룬넨

교통 : 열차 **편도 :** 20분/ **운행 간격** 연중 30분/ **관광 시간** 1시간

라우터부룬넨 이동		역			융프라우요흐 등정			할인 쿠폰	
첫차	막차				첫차	막차			
연중					연중		7.2-10.23		
6:05	22:05	출발	인터라켄 오스트	출발	8:05	12:05	12:05	7	150 6구간
6:25	22:25	도착	라우터부룬넨	출발	8:30	12:30	12:37		
-	-		융프라우요흐	도착	10:11	14:11	14:11	145 4구간	
			※정상관광 90분기준	※출발	12:17	15:17	15:47		
5:32	23:30	출발	라우터부룬넨	출발	14:02	17:02	17:32	7	
5:53	23:54	도착	인터라켄 오스트	도착	14:23	17:23	17:53		

벵엔-클라이네 샤이텍 정비기간 : 4.25-5.6 | 11.7-12.2 (그린델발트 터미널에서 아이거 익스프레스 이용 융프라우요흐 등정 가능)

슈타흐바흐 폭포 Staubbach Fall

높이 300m의 수직 낙하 폭포로 어디에서도 금방 눈에 띄는 마을의 랜드마크다. 사방으로 튀는 물보라가 장관으로, 괴테가 그 모습에 영감을 받아 시를 쓰기도 했다.



라우터부룬넨 주차장 Parkhaus Lauterbrunnen

자동차가 다니지 않는 벵엔이나 뮤렌으로 갈 때 이용할 수 있는 주차장. 예약을 취소하거나 연기하거나 환불을 받을 수 없으니 주의해야 한다.

요금 : 1일 CHF 17, 2일 CHF 30, 3일 CHF 42 , 주차면 975



베른

Bern · The capital of Switzerland



여름
VIP 패스
무제한 탑승

베른 Bern

인터라켄 웨스트에서 베른까지 기차를 이용해 갈 수 있으며, 두 역 사이에 있는 스피츠, 툰에서 내렸다가 탈 수도 있다. 스위스 연방의 수도인 베른은 역사의 흔적을 고스란히 간직한 곳으로, 옛 시가지 전체가 유네스코 세계문화유산이다. 베른 중앙역에 내리면 5개의 거리가 일직선으로 이어지고, 베른 대성당, 시계탑, 감옥탑, 100여 개의 분수 등 명소들이 모여 있다. 거리 양쪽에는 1405년 대화재 후 지어진 석조 건물들이 다닥다닥 붙어 있고, 대부분 건물의 1층은 지붕이 있는 통로인 아케이드로 되어 있다. 서로 연결된 아케이드의 길이가 6km에 이르러 햇살이나 비를 피해 걸을 수 있다.

베른 미술관과 폴 클레 센터 등 찾아갈만한 미술관, 박물관도 많다. 세계적인 건축가 렌조 피아노가 설계한 폴 클레 센터는 독특한 형태로 눈길을 끈다.



베른 대성당 Bern's Minster

스위스의 대표적인 후기 고딕성당. 뾰족탑에 올라가면 베른의 풍경이 발아래 펼쳐진다.



시계탑 Clock Tower

13세기 초에 베른의 서쪽을 지키는 수문장으로 세워진 탑으로, 15세기 초에 천문 시계가 설치되면서 유명해졌다.



아인슈타인의 집 Einstein House

아인슈타인이 1903년부터 1905년까지 아내, 아들과 함께 살면서 상대성 이론을 완성한 곳으로, 박물관으로 꾸며져 있다.



곰 공원 Bear Park

아레강 옆 비스듬한 언덕에 만든 작은 공원으로, 베른의 상징인 곰들이 생활하는 모습을 볼 수 있다.



브리엔츠 • 툰

Brienz·Thun•Two lakes

여름 VIP패스 무제한 탑승

소박하지만 아름다운 호숫가 마을

인터라켄의 동쪽과 서쪽에는 각각 브리엔츠 호수와 툰 호수가 자리한다.
유람선을 타고 이들 호수 인근을 돌아보는 것은 알프스 산악여행에서 만날 수 있는 색다른 재미다.

유람선 시간표



툰 호수 왕복 여행

- A 툰 - 스피츠 - 툰, 1시간 40분
- B 인터라켄 웨스트-비텐부흐트-인터라켄 웨스트, 1시간 10분
- C 편도여행 인터라켄 웨스트 - 툰, 2시간 10분
- D 편도여행 인터라켄 웨스트 - 스피츠, 1시간 20분

브리엔츠 호수 왕복 여행

- E 인터라켄 오스트 - 뵈니겐 - 인터라켄 오스트, 40분
- F 편도여행 인터라켄 오스트 - 브리엔츠, 1시간 10분
- G 인터라켄 오스트 - 브리엔츠 - 인터라켄 오스트, 2시간 40분



툰 호수 Thunersee

브리엔츠보다 조금 더 큰 툰 호수 유람선을 타면 로마네스크 양식의 교회가 있는 동화 같은 마을 스피츠(Spiez)를 포함, 중세의 고성과 박물관 등 고풍스러운 분위기를 느낄 수 있다. 배 위에서 아이거, 묀히, 융프라우 고봉을 감상할 수 있다.

선착장 인터라켄 웨스트 역 도보 5분



브리엔츠 호수 Brienzersee

에메랄드 빛 호수와 산맥이 어우러져 절묘한 파노라마 경관을 자랑한다. 시간을 거스른 듯한 호수 주변의 링겐베르크, 이젤트발트, 브리엔츠 등 그림 같은 마을들도 인상적이다. 1839년부터 정기선 운행을 시작해 다양한 노선을 운행한다.

선착장 인터라켄 오스트 역 도보 5분

청정자연을 만끽할 수 있는 캠핑장

인터라켄 Interlaken



캠핑 마노팜 Camping Manor farm

세계최대 캠핑 업체인 canvas가 운영하는 캠핑장. 최신 시설을 가진 캠핑장으로 베르너 오버란트의 멋진 산과 툰 호숫가의 잘 정비된 캠핑장.

개장기간 연중 | **가격선** 약 CHF54

홈페이지 www.manorfarm.ch



캠핑 하비 Camping Hobby

조용하고, 아름다운 아이거,묀히를 바라보고 툰과 브리엔츠 호수 사이에 있는 캠핑장. 툰호수까지 가깝게 걸어 갈 수 있다.

개장기간 4월 초-9월 말 | **가격선** 약 CHF56

홈페이지 www.campinghobby.ch



캠핑 레이지 란초 Camping Lazy Rancho

아이거, 묀히, 융프라우의 환상정인 뷰와 함께한 아름다운 캠핑장으로 기본 캠핑 그라운드는 물론 가족들을 위한 이글루 등을 렌트할 수 도 있다.

개장기간 4월 중순-10월 중순 | **가격선** 약 CHF56

홈페이지 www.lazyrancho.ch



캠핑 어 락 Camping Au Lac

조용하고 아름다운 브리엔츠 호수가에 위치하며 인터라켄 까지는 버스가 약30분 간격으로 몇 분 안에 도착 할 수 있다.

개장기간 4월 초-10월 중순 | **가격선** 약 CHF46

홈페이지 www.au-lac.ch/en/home

그린델발트 Gindelwald



캠핑 아이거노드반드 Camping Eigernordwand

아이거 북벽 기슭에 있는 이 매력적인 캠프장은 아름다운 산악 경관의 아름다운 전망을 제공한다. 마을 중심에서 차로 4 분 정도 거리에 있다.

개장기간 5월 말-10월 중순 / 12월 중순-3월 말 | **가격선** 약 CHF50

홈페이지 www.eigernordwand.ch



캠핑 글레셔도르프 Camping gletscherdorf

아이거와 빙하의 전망을 가진 2000m높이에 위치한 캠핑장 이다. 현대적인 시설을 갖추고 있으며, 마을 중심까지는 버스로 10분정도 걸린다.

개장기간 5월 초-10월 중순 / 12월 중순-3월 말 | **가격선** 약 CHF50

홈페이지 www.manorfarm.ch

라우터부룬넨 Lauterbrunnen



캠핑 슈첸바흐 Camping Schutzenbach

캠핑 융프라우는 계곡 깊숙이 자리하며, 라우터부룬넨에서 가장 유명한 슈타흐바흐 폭포를 캠핑장 내에서 감상할 수 있다.

개장기간 연중 | **가격선** 약 CHF37

홈페이지 www.schutzenbach.ch



캠프사이트 브레이트 혼 Campsite Breithorn

라우터부룬넨 계곡의 스테헬베르그에 위치하고 있다. 버스로 8분거리에 위치한 라우터부룬넨 역에선 융프라우요흐까지 쉽게 다녀 올 수 있다.

개장기간 1.1-10월말 / 12월 중순-12월 말 | **가격선** 약 CHF34

홈페이지 www.campingbreithorn.ch

융프라우 추천 하이킹 코스



뮌히요흐 산장 하이킹

여름 하이킹 연중 하이킹

77 뮌히요흐 산장 하이킹

융프라우요흐역 Jungfraujoch Station (3454m) ↔ 뮌히요흐 산장 Mönchsjoch Hut (3650m)
레스토랑 Crystal Restaurant / Mönchsjoch Hut

시즌 3월 중순~10월 중순
소요 시간 2시간
거리 3.4km
난이도 ★★☆ 패밀리 ★☆☆

유럽에서 가장 높은 기차역 융프라우요흐에서 뮌히요흐 산장까지 세계자연유산인 알레취 빙하 발원지를 거쳐 다녀오는 트레킹 코스이다. 고산병 증세를 겪을 수도 있으니 아주 천천히 걸어야 한다. 뮌히 정상을 오르는 등반가들이 베이스캠프로 삼는 산장이며, 알프스 현지 산악인들의 분위기를 제대로 체험할 수 있다.

Tip 아이젠이 필요할 정도로 미끄럽지는 않지만, 눈에 반사된 햇빛이 강렬하므로 선글라스, 자외선 차단제, 모자, 장갑은 필수다.

37 아이거 워크 하이킹

아이거글렛쳐 Eigergletscher (2320m) → 클라이네 샤이텍 Kleine Scheidegg (2061m)
레스토랑 Eigergletscher Restaurant / Kleine Scheidegg Mountain Restaurant

시즌 5월 말~10월 중순
소요 시간 1시간
거리 3km
난이도 ★☆☆ 패밀리 ★★★

전체적으로 완만한 내리막길이라 어린이를 동반한 가족도 부담 없이 즐길 수 있다. 등 뒤로는 만년설을 덮은 융프라우와 뮌히, 오른쪽으로는 웅장하게 뻗어 있는 아이거 북벽, 정면으로는 알프스 특유의 드넓은 초원과 아이스크림처럼 달콤한 첨봉들이 현란하게 펼쳐진다. 트레킹 중 미텔레기 산장, 아이거 산악 뮤지엄에 들러 알프스 역사를 체험할 수 있다.

Tip 코스가 짧고 쉽다고 여유를 부리다 클라이네 샤이텍역의 기차를 놓치지 않도록 시간 조절을 잘 해야 한다.



아이거 트레일 하이킹

36 아이거 트레일 하이킹

아이거글렛쳐 Eigergletscher (2320m) → 알피글렌 Alpiglen (1615m)
레스토랑 Eigergletscher Restaurant / Alpiglen Mountain Restaurant

시즌 6월 중순~9월 말
소요 시간 2시간 10분
거리 5.7km
난이도 ★☆☆ 패밀리 ★☆☆

알프스 3대 북벽 중에서도 제일 험난한 아이거 북벽 자락을 따라 걷는 코스. 코스 왼쪽으로는 초록빛 알프스 초원이 펼쳐지고, 오른쪽으로는 거친 암벽의 힘을 느낄 수 있다. 중간에 만나는 폭포에서는 만년설이 녹은 물이 용의 몸짓처럼 신비롭고 강력하게 떨어지는 모습을 볼 수 있다.

Tip 비탈이 많아 발을 헛디뎌 미끄러지지 않도록 주의해야 한다.

33 파노라마 하이킹

멘리헨 Männlichen (2230m) → 클라이네 샤이텍 Kleine Scheidegg (2061m)
레스토랑 Männlichen Mountain Restaurant / Kleine Scheidegg Mountain Restaurant

시즌 5월 말~10월 중순
소요 시간 1시간 20분
거리 4.3km
난이도 ★☆☆ 패밀리 ★★☆

짧은 길에 융프라우의 매력이 압축되어 있다. 융프라우·뮌히·아이거 연봉을 정면으로 바라보며 걸을 수 있다. 파노라마로 펼쳐지는 알프스 첨봉의 진수를 온몸으로 느끼면서도, 완만하고 안전한 길이라 가족 단위나 초보자에게 알맞다.

Tip 간혹 마주치는 차단기는 소의 이탈을 막기 위한 것으로, 통과한 후 다시 닫으면 된다.

34 클라이네 샤이텍 – 알피글렌 하이킹

클라이네 샤이텍 Kleine Scheidegg(2061m) → 알피글렌 Alpiglen(1615m)

레스토랑 Alpiglen Mountain Restaurant / Kleine Scheidegg Mountain Restaurant

시즌 연중
소요 시간 2시간 10분
거리 4.3km
난이도 ★☆☆ 패밀리 ★★★

옆에 아이거 북벽이 펼쳐지고, 가까이 알프스 초원과 산악열차가 지나간다. 그림 같은 풍경 속을 직접 걷는 하이킹이다. 산길보다는 넓고, 차량이 다니는 임도보다는 좁고 편안한 길이 2시간가량 이어진다. 역에서 시작해 역에서 끝나 편리하다.

Tip 알피글렌역에서 막차를 놓치지 않도록 주의하자. 하이킹을 더 즐기고 싶다면 브란덱, 그룬드 역까지 이어가도 좋다.

41 클라이네 샤이텍 – 벵엔 하이킹

클라이네 샤이텍 Kleine Scheidegg(2061m) → 벵엔 Wengen(1274m)

레스토랑 Various Restaurants in Wengen / Kleine Scheidegg Mountain Restaurant

시즌 연중
소요 시간 2시간 30분
거리 6.74km
난이도 ★☆☆ 패밀리 ★★★

환상적인 융프라우 인증 사진을 찍고 싶다면 추천하는 코스다. 알프스 고산과 초원을 한가롭게 거니는 소가 어우러진 멋진 경치가 계속 이어진다. 너른 내리막길이라 걷기 쉽지만, 짧은 코스로 걷고 싶으면 벵엔알프까지(30~40분 소요)만 걷고 그곳에서 열차를 타도 좋다.

Tip 벵엔은 르네상스 회화처럼 예쁜 무공해 산악 마을이라, 하룻밤 묵는 것도 운치 있다.



바흐알프 호수 하이킹

1 바흐알프 호수 하이킹

휘르스트 First(2168m) ↔ 바흐알프 호수 Bachalpsee(2265m)

레스토랑 First Mountain Restaurant

시즌 휘르스트 운행 기간
소요 시간 3시간
거리 6km
난이도 ★☆☆ 패밀리 ★☆☆

요정이 나올 것만 같은 호수를 다녀오는 하이킹 코스. 초반은 약간 오르막이지만 너른 임도이고 전반적으로 완만해 어렵지 않다. 되돌아올 때는 베터호른, 슈렉호른, 핀스터아혼 같은 잘생긴 첨봉들이 눈앞에 펼쳐진다.

Tip 출발 전 전광판에서 코스 상태와 하행선 곤돌라 막차 시간을 꼭 확인한 후, 안전하고 여유 있게 출발한다.

8 휘르스트 – 슈렉펠트 하이킹

휘르스트 First(2168m) → 슈렉펠트 Schreckfeld(1950m)

레스토랑 : First Mountain Restaurant / Mountain Restaurant Schreckfeld

시즌 휘르스트 운행 기간
소요 시간 30분
거리 2.5km
난이도 ★☆☆ 패밀리 ★★★

바흐알프 호수까지 갈 시간이 없거나, 호수를 다녀와서도 알프스 풍경에 목마른 이들에게 안성맞춤인 코스로 완만한 내리막이 이어져 등산 초보자나 가족 단위 여행객들도 부담 없이 걸을 수 있다.

Tip 엉뚱한 길로 빠지지 않도록 주의해야 한다. 곤돌라 정류소가 있는 슈렉펠트가 목적지다.



파노라마 하이킹

61 파노라마 하이킹

쉬니케 플라테 Schynige Platte(1967m) → 라우셔호른 Lauchernhorn(2230m) → 쉬니케 플라테 Schynige Platte(1967m)

레스토랑 Bergrestaurant Schynige Platte

시즌 쉬니케 플라테 운행 기간
소요 시간 2시간 30분
거리 5.1km
난이도 ★★☆ 패밀리 ★★☆

알프스 최고의 하늘정원 쉬니케 플라테에서 하이킹을 하면서 아이거, 묀히, 융프라우 트리오의 파노라마와 고산에서만 피는 야생화들을 가슴에 새길 수 있다. 능선 아래로는 브리엔츠 호수, 인터라켄, 툰 호수가 보이고 다른 쪽에는 라운터부룬넨 계곡과 그린델발트 분지로 대표되는 융프라우 지역이 한눈에 들어온다.

Tip 일프스 전통 산장 호텔 그리고 이곳 레스토랑에서만 제공되는 스페셜 메뉴를 체험할 수 있다.

62 쉬니케 플라테–파울호른–휘르스트 하이킹

쉬니케 플라테 Schynige Platte(1967m) → 파울호른 Faulhorn(2680m) → 휘르스트 First(2168m)

레스토랑 Bergrestaurant Schynige Platte / Berghaus Männdlenen / Berghotel Faulhorn / First Mountain Restaurant with terrace

시즌 쉬니케 플라테 운행 기간
소요 시간 6시간 20분
거리 15.8km
난이도 ★★☆ 패밀리 ☆☆☆

알프스의 진수를 즐기는 등산인을 위한 전통적인 하이킹 코스. 쉬니케 플라테를 출발해 능선과 아래 사면을 타고 종주하는 장거리 코스다. 아침 일찍 출발해 느긋하게 경치를 즐기면서 걷고, 중간중간 산장에서 충분히 쉬면서 현지 음식도 맛보는 게 좋다. 다만 숙련된 전문 하이커가 아니라면 아쉽지만 도전하기 어렵다.

Tip 중간에 열차나 곤돌라를 타고 빠져나올 수 있는 역, 탈출로 없음. 막차 시간 이전 산행 종료 필수.

76 하더 쿨룸 일주 하이킹

하더 쿨룸 일주 Harder Kulm round trail (1322m)

레스토랑 Harder Kulm Panorama Restaurant

시즌 하더 쿨룸 운행 기간
소요 시간 1시간
거리 2.3km
난이도 ★☆☆ 패밀리 ★★☆

인터라켄 시내가 발아래 펼쳐지고, 멀리 아이거, 묀히, 융프라우의 풍경을 즐길 수 있는 하이킹 코스다. 특히 한여름 밤 무료 민속공연을 즐기면서 먹는 저녁 정찬은 오감이 행복해지는 순간이다.

Tip 초반에 가파른 오르막이 있어, 하이킹을 마치고 식사하자. 아이와 동행한다면 역 옆의 미니 동물원에도 가보자.



파노라마 하이킹

52 뮤렌 – 빈터렉 – 그러취알프

뮤렌 Mürren (1634m) → 빈터렉 Winteregg (1582m) → 그러취알프 Grütschalp (1487m)

레스토랑 Winteregg Restaurant

시즌 연중 (보수기간 제외)
소요 시간 1시간 10분
거리 4.42km
난이도 ★☆☆ 패밀리 ★★☆

철로 옆을 걷는 고즈넉한 길로, 피톤치드 향이 짙은 숲길과 넓은 자갈길까지 다양하게 이어진다. 특히 융프라우· 묀히· 아이거의 웅장한 산세 옆에서 편안하게 걸을 수 있는 게 장점이다.

Tip 어린이와 동행한다면 빈터렉 레스토랑 옆 테마 놀이터를 이용해보자.

47 로얄 워크 하이킹

멘리헨 Männlichen (2230m) ↔ 멘리헨 전망대 MännlichenGipfel (2343m)

레스토랑 Männlichen Panorama Restaurant

시즌 멘리헨 운행 기간
소요 시간 1시간
거리 1.4km
난이도 ★☆☆ 패밀리 ★★☆

아이거 연봉과 라우터부룬넨 계곡의 풍경을 배경으로 걸을 수 있는 코스. 왕관 모양의 전망 테라스까지 30분이면 닿을 수 있어 부담 없이 즐길 수 있다. 코스 마지막에는 짧지만 오르막이 있다.

하이킹 주의사항

하이킹 시작 전 확인



하이킹 시작 전 인포메이션 센터나 해당 역에서 코스와 막차시간 확인. 주요 역이나 산에 설치된 전광판에서 하이킹 코스 개방 여부를 재확인한다. 눈사태, 벼락 같은 위험 상황이나 공사, 행사 등이 있으면 날씨가 좋아도 코스를 개방하지 않는다.

하이킹 표지판



초보자도 걸을 수 있는 쉬운 코스 / 방수용 등산화가 필요한 중급 하이킹 코스

코스 초입의 표지판을 보면 걷기 난이도를 확인할 수 있다.
하이킹 코스가 여럿이면 표지판과 지도를 참조해 자신의 코스를 확인한다.

하이킹 준비물

하이킹에는 전문 장비가 필요 없지만, 이것만은 꼭 준비하자!



- ☐ **신발** 하이킹화 필수 (겨울 : 방수 등산화)
- ☐ **복장** 방한복, 기능성 바지 (청바지 비추)
- ☐ **소형 배낭** 야외 활동시 편리함
- ☐ **선글라스/선크림** 만년설에 반사된 햇볕에 눈을 보호
- ☐ **기타** 모자, 양말, 장갑, 물, 간단한 먹거리, 하이킹 지도

주의할 점

1. 시간과 체력을 안배하자. 무리한 하이킹은 이후 여행 일정에 지장을 줄 수 있다. 융프라우 산악열차의 노선을 적절히 활용해 체력 소모를 줄이고, 여유 있는 산행을 즐기자.
2. 고도가 높기 때문에 가능하면 천천히 걷고, 20~30분에 한 번씩 쉬었다 걷는다.
3. 길을 잘못 들었다고 판단되면 왔던 길로 되돌아가는 게 좋다.
4. 짐은 최소한으로 줄이자. 일정한 거리마다 산악 레스토랑이 있으니 많이 가지고 다닐 필요가 없다.
5. 몸에 이상이 생겼거나 갑자기 날씨가 나빠지면 바로 중단하고 되돌아간다.
6. 소를 만나면 최소 20m 거리를 두고 보자. 특히 송아지와 함께 있는 어미 소는 조심하자.
7. 아무것도 자연에서 가져오지도 자연에 두고 오지도 말자는 생각으로 하이킹을 즐기자.

겨울 하이킹

- PM4 • 해가 짧으니 오후 4시 이전에 하이킹을 끝마쳐야 한다. 1시간 정도 여유를 두고 계획을 세운다.
- • 예기치 않은 사고 위험이 생길 수 있으니 반드시 여행자 보험에 가입한다.
- • 위급 상황이 생기면 지도에 있는 긴급 호출 번호로 연락한다.
- • 스키와 눈썰매 구간이 겹치는 경우가 있으니 충돌 사고에 주의하자.
- • 꼭 지정된 장소에서만 하이킹해야 하고, 체온 유지를 위해 옷을 여러 겹으로 입고, 방수 등산화, 선글라스, 장갑, 자외선 차단제가 필수다.

노약자와 동행한다면

1. 1~2시간 이내로, 경사가 낮은 하이킹 코스를 선택하자.
2. 노약자가 시야에서 사라지지 않도록 하자. 일행을 놓치면 그 자리에서 있으라고 당부한다.
3. 물과 간단한 먹거리로 체력이 떨어지지 않게 해야 한다.
4. 체온 유지에 신경을 쓰자. (여분의 양말과 방풍복 준비)
5. 쉽게 지루해 하는 아이들을 위해 간식, 이야기, 노래를 준비하자.

융프라우 하이킹 코스

1 융프라우요호	p.17	
번호 하이킹 구간	시간	거리
77 Jungfraujoch - Mönchsjoch Hut - Jungfraujoch	2시간	3.4km

2 클라이네 샤이덱	p.25	
25 Grindelwald - Gletscherschlucht - Boneren - Alpiglen	4시간	8.2km
29 "Marathon Trail : Wengernalp - Biglenalp -Locherflue - Kl. Scheidegg"	2시간50분	
31 Holenstein - Bustiglen - Kleine Scheidegg	2시간30분	
32 Öpfelchüechliwäg : Holenstein - Brandegg	1시간30분	4.4km
33 Panoramaweg : Männlichen - Kleine Scheidegg	1시간20분	4.3km
34 Grindelwald - Brandegg - Alpiglen - Kleine Scheidegg	3시간50분	7.8km
34 Kleine Scheidegg - Alpiglen	2시간10분	4.3km
35 Romantikweg : Männlichen - Alpiglen	2시간50분	7.0km
36 Eiger Trail : Alpiglen - Eigergletscher	2시간50분	5.7km
37 Jungfrau Eiger Walk: Eigergletscher - Kleine Scheidegg	1시간	3.0km
38 Wengernalp - Biglenalp - Eigergletscher	2시간20분	3.7km
39 Wengernalp - Biglenalp - Kleine Scheidegg	2시간	4.1km
40 "Lauberhorn Trail : Kleine Scheidegg - Lauberhornschulter - Hanneggbrücke - Allmend/Wengen"	3시간30분	5.6km
41 Wengen - Wengernalp - Kleine Scheidegg	2시간45분	6.7km
41 Kleine Scheidegg - Wengernalp	30분	2.0km
42 Wengen - Staldenfluh - Mettlenalp - Biglenalp - Wengernalp	2시간50분	6.5km
43 Wengen - Allmend - Mettlenalp - Biglenalp - Wengernalp	2시간30분	6.5km
44 Wengen - Leiterhorn - Spätenalp - Burglauenen	3시간	8.2km
48 Lauterbrunnen - Wengen	1시간20분	2.8km
49 Lauterbrunnen - Wengwald - Wengen	1시간30분	3.9km

3 휘르스트	p.29	
1 First - Bachalpsee - First	3시간	6.0km
2 First - Bachalpsee - Faulhorn - Bussalp	4시간	9.5km
3 First - Bachalpsee - Hireleni - Feld - Bussalp	2시간45분	8.0km
4 First - Bachalpsee - Waldspitz - Bort	2시간30분	8.0km
5 First - Bachalpsee - Hiendertellti - Grosse Scheidegg	5시간	13.3km
6 First - Grosse Scheidegg	1시간25분	5.6km
8 First - Schreckfeld	30분	2.5km
9 First - Bachläger - Waldspitz	40분	
10 Waldspitz - Feld - Bussalp	2시간10분	6.0km
11 Schreckfeld - Grosse Scheidegg	1시간15분	4.8km
12 Schreckfeld - Bort	50분	2.1km
13 Bort - Bussalp	1시간50분	6.4km
14 Bort - Aellfluh - Grindelwald	1시간45분	5.1km
15 Bort - Grindelwald	1시간10분	3.8km
16 Bort - Unter Lauchbühl - Hotel Wetterhorn	1시간50분	5.3km
17 First - Schilt - Oberläger - Grosse Scheidegg	1시간45분	6.6km
18 First - Schwarzhorn - First	4시간15분	4.2km
19 Waldspitz - Bort	1시간	1.6km
20 First - Schwarzhorn Via Ferrata - First	6시간	4.1km
21 Grindelwald - Unter Lauchbühl - Grosse Scheidegg	3시간20분	7.7km
22 Grindelwald - Abbachfall - Bussalp	2시간10분	5.6km
23 Pfingstegg - halsegg - hotel Wetterhorn	1시간30분	
24 Pfingstegg - Bäregg - Pfingstegg	2시간50분	5.2km
26 Grindelwald - Pfingstegg	1시간15분	
27 Pfingstegg - Gletscherschlucht	1시간15분	2.3km
28 Pfingstegg - Schreckhornhütte	4시간30분	

4 쉬니게 플라테	p.33	
57 Wilderswil - Breitlauenen	3시간	4.7km
58 Breitlauenen - Schynige Platte	1시간30분	2.5km
60 Schynige Platte - Oberberghorn - Schynige Platte	1시간15분	2.6km
61 Panoramaweg : Schynige Platte - Louchernhorn - Schynige Platte	2시간30분	5.1km
62 Schynige Platte - Faulhorn - First	6시간20분	15.8km
64 Berghaus Männdlenen - Burglauenen	2시간	6.7km

5 하더 쿨룸	p.35	
72 Interlaken Ost - Harder Kulm	2시간30분	4.1km
73 Interlaken Ost - Goldswil - Bleiki - Harder Kulm	2시간50분	4.3km
74 Interlaken Ost - Goldswil - Baumgartisegg - Harder Kulm	4시간	6.3km
75 Interlaken Ost - Ringgenberg - Roteflue - Harder Kulm	5시간30분	8.8km
76 Harder Kulm Loop Trail	1시간	2.3km

6 뮤렌	p.37	
50 Lauterbrunnen - Mürren	2시간30분	5.11km
51 Lauterbrunnen - Alpweg - Winteregg - Mürren	3시간	7.54km
52 Grütschalp - Winteregg - Mürren	1시간10분	4.42km
53 Lauterbrunnen - Isenfluh - Saustal - Grütschalp	4시간40분	

7 멘리헨	p.38	
30 Männlichen - Holenstein - Grindelwald Grund	3시간	8.4km
45 Gemsenweg : Wengen - Männlichen	2시간	4.0km
46 Wengen - In Gassen - Männlichen	2시간30분	5.6km
47 Royal Walk : Männlichen - Männlichengipfel - Männlichen	1시간	1.4km

인터라켄	p.41	
54 Zweilütschinen - Lauterbrun nen	1시간	
55 Zweilütschinen - Burglauenen - Grindelwald	3시간30분	12.1km
56 Wilderswil - Zweilütschinen	1시간25분	5.0km
70 Interlaken Ost - Bönigen - Wilderswil	1시간40분	
71 Interlaken Ost - West - Unspunnen - Wilderswil	1시간20분	

※하이킹 시간은 현지인 기준 순수 하이킹시간으로 한국 성인의 경우 1.5배, 노약자의 경우 2배 정도 소요될 수 있다.

※하이킹 지명 순서에 따른 방향(상·하행 지도로 확인)으로 역방향일때는 소요 시간이 달라질 수 있다.

융프라우 겨울을 만끽하는 가장 확실한 방법!

융프라우 겨울 가이드



한겨울 융프라우의 눈 덮인 설경은 아름다운 겨울 왕국 그 자체다. 그곳에서 하이킹과 스키, 보드, 눈썰매 등 다양한 겨울 스포츠와 알프스 상공을 비행하는 짜릿한 액티비티까지 즐길 수 있다. 스키대회와 콘서트 등 신나는 이벤트까지 준비되어 있어 여름과는 다른 매력을 느낄 수 있다. 융프라우 겨울 VIP 패스가 있으면 스키·보드·눈썰매 리프트를 무제한 이용하고, 장비를 할인 가격으로 빌릴 수 있다.

겨울 융프라우요호 + 스키 / 눈썰매 / 하이킹 추천 일정

8:05	인터라켄 오스트 출발		
9:41	융프라우요호 도착과 경상 관광 융프라우 파노라마 - 스핑스 전망대 - 알파인 센세이션 - 얼음궁전 - 고원지대 순서로 관광		
11:17	융프라우요호 출발		
11:54	클라이네 샤이덱 도착과 식사		
	스키 / 보드 / 눈썰매 겨울 VIP 패스 소지자 클라이네 샤이덱 비스 스포츠에서 스키·보드 15% 할인	하이킹 클라이네 샤이덱 - 알피글렌 하이킹 소요 시간 2시간 10분	
15:30	스키 / 보드 / 눈썰매 반납 - 안전을 위해 16시 전에 끝낸다.	14:15	알피글렌 도착 출발
		14:40	그린델발트 도착 및 마을 관광
16:01	클라이네 샤이덱 출발	15:48	그린델발트 출발
17:23	인터라켄 오스트 도착	16:23	인터라켄 오스트 도착

겨울 하이킹

잘 정비된 길을 따라 아이거, 묀히, 융프라우의 환상적인 설경을 바라보며 하이킹을 즐기는 일도 겨울 융프라우 여행의 백미다.



겨울 하이킹 추천 코스 | 소요 시간

34 클라이네 샤이텍 Kleine Scheidegg (2061m) → 알피글렌 Alpiglen (1615m) | 2시간 10분 (p.59참조)

41 클라이네 샤이텍 Kleine Scheidegg (2061m) → 벵엔 Wengen (1274m) | 2시간 30분 (p.59참조)

1 휘르스트 First (2168m) ↔ 바호알프 호수 Bachalpsee (2265m) | 3시간 (p.59참조)

52 뮤렌 Mürren (1634m) → 빈터렉 Winteregg (1582m) → 그러취알프 Grütschalp (1487m) | 1시간 10분 (p.61참조)

47 멘리헨 Männlichen (2230m) ↔ 멘리헨 전망대 MännlichenGipfel (2343m) | 1시간 (p.61참조)

눈썰매

융프라우 지역에는 장장 504km의 잘 다듬어진 눈썰매 코스가 갖춰져 있다. 그중에서도 세계에서 가장 긴 15km의 눈썰매 코스가 유명하다. 파울호른 봉우리에서 시작해 부스알프를 거쳐 그린델발트 마을까지 내려오는데 구간별 고도 차이만 무려 1600m에 이른다.

클라이네 샤이텍 Kleine Scheidegg 지역

64 클라이네 샤이텍 Kleine Scheidegg (2061m) → 알피글렌 Alpiglen (1615m)

소요 시간 1시간 30분 거리 4km 난이도 ★★☆

쉬운 코스로 꼽히지만, 하이킹 코스에서 타는 눈썰매이기 때문에 급커브와 급경사를 주의해야 한다.

65 알피글렌 Alpiglen (1615m) → 브란덱 Brandegg (1332m) : 아이거 런 코스

소요 시간 30분 거리 2.72km 난이도 ★★★

커브가 많아 눈썰매를 잘 타는 사람에게만 권하는 구간이다. 초보자는 클라이네 샤이텍-알피글렌까지만 눈썰매를 타고, 알피글렌에서 열차로 그린델발트 또는 인터라켄 오스트로 내려올 것을 추천한다.

66 클라이네 샤이텍 Kleine Scheidegg (2061m) → 벵엔알프 Wengernalp (1873m)

소요 시간 30분 거리 2km 난이도 ★☆☆

대표적인 눈썰매 코스인 폭스 런 코스의 초반 코스다. 아이거, 묀히, 융프라우의 설경을 감상하며 눈썰매를 짧게 즐기고 싶은 사람에게 추천한다.



67 벵엔알프 Wengernalp (1873m) → 벵엔 Wengen (1274m)

소요 시간 1시간 30분 거리 4.5km 난이도 ★★☆

폭스 런 코스로 연결되며, 철도 길을 따라 벵엔알프에서 벵엔까지 내려오는 코스다. 중간의 알멘드 역에서 벵엔 역까지는 직진으로 내려오며, 벵엔 마을 중심까지 접근할 수 있다.

휘르스트 First 지역

53 휘르스트 First (2168m) → 슈렉펠트 Schreckfeld (1950m)

소요 시간 30분 거리 2.5km 난이도 ★★☆

휘르스트 정상에서 눈썰매를 즐길 수 있는 대표적인 코스로, 경사가 급하지 않은 편이다. 급커브 구간을 만나면 눈썰매를 잠시 멈추고 걸어 내려가다가 완만한 길에서 다시 탈 것을 권한다.

50 휘르스트 First (2168m) → 파울호른 Faulhorn (2681m) → 그린델발트 Grindelwald (1034m)

소요 시간 8시간 거리 15km 난이도 ★★★

세계에서 가장 긴 눈썰매 코스. 휘르스트 정상에서 파울호른까지 3시간 정도 걸어 올라가면 그곳에서 그린델발트까지 눈썰매로 내려올 수 있다. 다만 눈썰매를 끌고 해발 2681m까지 올라가야 하고, 눈썰매로 내려오는 데도 보통 3~4시간이 걸려 하루 일정을 잡아야 하는 코스다.



스키 & 보드

겨울이 되면 융프라우는 206km에 달하는 슬로프를 갖춘 스키 리조트로 변신한다. 인공 스키장이 아니라 젖소를 방목하던 목초지, 농가가 모여 있는 마을이 스키 리조트로 바뀌기에 더욱 독특한 정취를 느낄 수 있다. 해발 고도 1600m 이상에는 경사가 완만하고 나무가 없는 언덕이 눈으로 덮여 있어 스키를 즐기기에 천혜의 조건이다. 지도에 하얗게 표시된 설원이면 어디든 스키를 타고 내려갈 수 있고, 200개의 리프트가 설원 곳곳을 이어준다. 하지만 내리막길에서 종종 오르막을 만나는 일도 있으니 항상 정면을 바라보며 조심해야 한다. 끝없이 펼쳐지는 설원에서 멋진 설경과 눈부신 햇살을 즐기면서 스키를 타다가 마음껏 카빙 턴을 하면서 짜릿한 즐거움을 맛보는 게 융프라우 스키의 묘미다.

클라이네 샤이텍 Kleine Scheidegg - 멘리헨 Männlichen 지역

시즌 : 클라이네 샤이텍 12월 초~ 4월 중순, 멘리헨 12월 중순~4월 중순

슬로프 레벨: 초급 7개, 중급 20개, 상급 9개 슬로프 길이: 110km 산악레스토랑: 17개

슬로프 운영상황 : https://www.jungfrau.ch/en-gb/live/slope-data/#grindelwald_wengen (QR 코드로 연결)

융프라우, 뮌히, 아이거 세 봉우리를 뒤에 두고 내려오는 코스. 융프라우 봉우리를 배경으로 스키를 타고 멋지게 내려오는 모습을 사진에 담을 수 있다.

[1] 아이거 북벽 Eigernordwand

융프라우 스키 지역 중 가장 높은 아이거글렛쳐 역까지 데려다주는 체어리프트(6인승). 폭이 100m가 넘는 데다 길고 경사도 만만치 않지만, 중-상급 이상 스키어라면 한번 도전해 볼 만하다.

[2] 라우버호른 Lauberhorn

세계 최고의 다운힐 레이스로 주목받는 '라우버호른 다운힐 레이스'의 시작 지점. 정면으로 적당한 경사의 설원 슬로프가 펼쳐지며, 줄곧 벵엔을 향해 내려가는 길이다. 레이스 코스답게 곳곳에 커브가 도사리고 있고, 점프 포인트도 두 군데 있다. 피니시 라인으로 들어서면 집과 주택들이 있는 벵엔 마을 한가운데를 통과한다.

[3] 벵엔 Wengen - 멘리헨 Männlichen 로프웨이

멘리헨에서 스키를 타고 계속 내려오면 홀슈타인을 지나 그린델발트 터미널에 닿는다. 홀슈타인은 그린델발트 터미널과 멘리헨을 오가는 곤돌라의 중간역이기도 하다. 홀슈타인을 기준으로 위쪽은 거침없이 카빙 턴을 즐길 수 있는 수백m 폭의 설원이고, 아래쪽은 마을로 향하는 길이다. 위쪽은 폭이 넓고 경사도 적당한 슬로프여서 초급이나 중급자가 즐기기 좋다.

휘르스트 First 지역

시즌 12월 중순~ 3월 말

슬로프 레벨 : 초급 9개, 중급 7개, 상급 4개

슬로프 길이: 50km

산악 레스토랑: 12개

슬로프 운영상황 : https://www.jungfrau.ch/en-gb/live/slope-data/#grindelwald_first (QR 코드로 연결)

다채로운 코스를 갖추고 있어 초급자부터 상급자까지 모두 즐길 수 있다. 파노라마로 펼쳐지는 설산의 풍경을 바라보며 내내 햇살을 받으면서 내려가는 코스로, 어지간히 추운 날이 아니면 추위를 느끼지 못할 정도다.

[1] 오베르요흐 Oberjoch

휘르스트 스키 지역에서 가장 높은 곳으로 데려다주는 체어리프트(4인승). 정상에서 휘르스트 곤돌라 역으로 완만하게 내려가는 슬로프로, 폭이 200m 이상이다. 곤돌라와 체어리프트를 바꿔 타며 휘르스트 설원에서 스키를 즐기거나 그린델발트 계곡까지 계속 스키를 타고 내려갈 수도 있다.

[2] 휘르스트 First ~ 슈렉펠트 Schreckfeld ~ 보어트 Bort

곤돌라 운행 코스대로 내려오면서 스키를 즐길 수 있다. 중간 역에서 휴식을 취한 후 곤돌라를 타고 내려갈 수도 있고, 숲과 농가를 지나 휘르스트 곤돌라역까지 계속 스키로 내려갈 수도 있다

[3] 슐리트 Schlit ~ 그린델 Grindel ~ 베겔레크 Bagelegg ~ 호발트 Hohwald

곤돌라 길이 아니라 체어리프트 길로 내려가면 그린델발트 서쪽 작은 마을에 닿는다. 달력에서 본 스위스 알프스의 낭만적인 풍경이 줄곧 펼쳐져 흥미롭고 인상적인 코스다. 그린델발트로 돌아가려면 버스를 타면 된다.

겨울 하이킹 · 스키 · 눈썰매 주의 사항

- 오후 4시 이전에 모든 일정을 끝내자. (이후에는 스키 패트롤 없음)
- 항상 스포츠 패스(리프트권)와 지도를 지니고 다니자.
- 본인의 위치를 항상 확인하자.
- 여행자 보험은 반드시 가입하자.
- 겨울 하이킹을 할 때는 스키, 눈썰매 등과 충돌하지 않도록 주의하자.
- 스키·보드, 하이킹이 금지된(절벽, 숲, 야생 동물 보호 지역 등) 장소를 출입하면 스키 패스를 압수당할 수 있다.
- 하이킹할 때 옷은 여러 겹 겹쳐 입고, 방수 등산화, 선글라스, 장갑, 선크림은 필수다.
- 긴급한 일이 생기면 지도에 있는 해당지역 긴급 번호로 연락한다.

긴급 호출 번호 (현재 탑승 지역으로 호출해야 한다)

그린델발트-휘르스트: +41 33 828 77 33

클라이네 샤이텍: +41 33 828 76 65

멘리헨:+41 33 853 26 60

대여 서비스

겨울 VIP 패스 소지자는 각종 겨울 스포츠 장비를 15% 할인된 가격에 대여할 수 있다.

비스 스포츠 Wyss Sports

겨울 VIP 패스 소지자 : 스키 보드 대여 15% 할인(눈썰매 제외)

위치 : 클라이네 샤이텍 Kleine Scheidegg

운영기간 : 12월 초 ~ 4월 말

홈페이지 : https://www.wyss-sport.ch/en/rental-shop.html

인터스포츠 렌탈 네트워크 INTERSPORT Rent-Network

겨울 VIP 패스 소지자 : 스키 · 눈썰매 15% 할인

위치 : 그린델발트(Graf, Kaufmann Sport, Sunstar Hotel), 그룬드, 휘르스트, 벵엔, 멘리헨, 라우터부룬넨

운영기간 : 11월 말 ~ 4월 말

홈페이지 : https://www.intersportrent.ch/en



드라마 〈사랑의 불시착〉 따라가는 스위스 융프라우 로맨틱 여행

최고 시청률 21.7%를 기록하면서 폭발적인 인기를 누렸던 드라마 〈사랑의 불시착〉에서 윤세리(손예진 분)와 리정혁(현빈 분)의 아름다운 로맨스가 펼쳐진 곳이 스위스 융프라우다. 윤세리와 리정혁이 처음 만난 시그리스빌부터 리정혁과 서단이 산악열차를 타고 오른 융프라우요흐, 리정혁이 피아노를 연주하는 이젤트발트까지 다시 봐도 설레는 〈사랑의 불시착〉 촬영지를 정리했다.

자료 제공 : **AB - ROAD**

Jungfraujoch
윤세리가 빙하에서 패러글라이딩을 이륙한 융프라우요흐

"내가 정혁 동무를 보러 스위스에 갔을 때, 그때도 난 이유를 알 수 없었습니다. 난 당신을 보러 간 건데, 당신은 계속 풍경 사진만 찍어대는 이유를." 리정혁과 마주앉은 서단은 정혁의 카메라를 돌려주며 그와 함께 지냈던 스위스에서의 날들을 추억한다. 초록빛 잔디 사이로 아이거 북벽을 향해 달리는 기차. 둘은 유럽에서 가장 높은 기차역인 융프라우요흐에 닿고, 스핑스 전망대 테라스에서 보이는 아찔한 절경이 항공 샷으로 펼쳐진다. 밖으로 나선 둘은 알레취 빙하의 크레바스 위를 걷는다.

해발 3454m, 유럽의 지붕 융프라우요흐는 융프라우 기차 여행의 하이라이트다. 가파른 절벽, 단단한 바위를 뚫어 만든 터널을 지나면 융프라우 3대 산을 파노라마 뷰로 볼 수 있는 융프라우 파노라마와 알레취 빙하를 다듬어 만든 얼음 궁전, 스키와 눈썰매 등을 즐길 수 있는 스노펀 파크 등이 기다리고 있다. 스위스 전통요리를 즐길 수 있는 레스토랑과 스위스 최고의 초콜릿 브랜드 매장까지, 대규모 테마파크에 온 듯한 기분이다. 최근에는 빙하 어드벤처 트레일이 새로 설치되어 여름(6~10월)이면 알프스에서 가장 긴 알레취 빙하의 크레바스를 직접 관찰 할 수도 있다.







Kleine Scheidegg
그와 그녀의 운명적인 첫 만남의 장소 클라이네 샤이텍

그림 같은 설산 위로 패러글라이더가 날고, 신기하게 바라보는 윤세리. 그녀의 등 뒤로 클라이네 샤이텍 역과 붉은색 열차가 손에 잡힐 듯 가까이 보인다. 우연히 그 옆을 지나던 리정혁도 윤세리 옆에서 알프스의 파란 하늘을 새처럼 나는 패러글라이더를 바라본다. 가늘게 터져 나오는 탄성. 두 사람이 앞으로 특별한 사이가 될 것을 예감하는 순간이다.

아이거 북벽 아래에 자리 잡은 클라이네 샤이텍에는 해발 2061m의 간이역이 있다. 이곳에서 열차를 갈아타면 유럽에서 가장 높은 기차역인 융프라우요흐에 도착한다. 클라이네 샤이텍 일대는 다채로운 하이킹 코스로 연결되기도 한다. 〈사랑의 불시착〉에서 리정혁과 윤세리가 하이킹한 장소는 37번 아이거 워크 코스. 융프라우요흐 정상에서 기차를 타고 내려오다 아이거글렛쳐 역에서 내린 후 클라이네 샤이텍까지 걸어 내려오는 코스로, 아이거 북벽을 배경 삼아 가볍게 하이킹을 즐기기 좋다. 매년 4월 초, 록 뮤지션들은 이곳에서 '스노펜 에어 콘서트(Snowpen Air Concert)'를 연다.

First
윤세리가 리정혁과 서단을 위해 사진을 찍어주던 휘르스트

'에델바이스의 꽃말은 소중한 추억이라는데, 나는 당신을 추억으로 남겨둘 수 없었거든.' 리정혁과 헤어져 한국으로 돌아온 윤세리는 정혁을 그리워하며 다시 스위스로 향한다. 온 세상이 흰 눈으로 덮인 알프스의 오후, 그녀는 땅을 힘껏 박차고 올라 하늘을 날고, 분홍색 패러글라이더가 땅에 닿는 순간, 거짓말처럼 리정혁이 나타난다. "이번엔 와야 할 곳에 잘 떨어진 것 같소." 병풍처럼 둘러싼 아이거 북벽과 알록달록한 패러글라이더, 아득하게 보이는 그린델발트 마을의 동화 같은 풍경. 정혁과 윤세리는 휘르스트의 아름다운 절경을 배경으로 뜨거운 재회를 한다.

해발 2168m의 휘르스트는 융프라우 최고의 액티비티 천국이다. 패러글라이더가 아니더라도 플라이어나 글라이더를 타고 설산 위를 새처럼 날아보자. 고소공포증이 있다면 바퀴가 셋인 마운틴 카트와 페달 없는 트로티 바이크를 타고 내리막길을 달릴 수도 있다. 하이킹으로 만나는 바흐알프 호수는 휘르스트가 주는 황홀한 선물. 알프스의 봉우리를 데칼코마니처럼 비추는 투명한 호수의 풍경은 비현실적으로 아름답다. 그린델발트에서 곤돌라를 타고 휘르스트로 올라갈 때 내려다보이는 풍경도 그림 같다.

Iseltwald
리정혁의 피아노 연주 선율이 흐르는 이젤트발트

〈사랑의 불시착〉에서 최고의 명장면은 리정혁이 호숫가에서 피아노를 연주하는 장면이다. 형을 그리워하면서 형을 위해 만든 곡을 선착장에서 연주하는 정혁과 유람선에서 그의 연주를 듣고 삶의 희망을 되찾는 윤세리의 모습이 아름답게 그려진다.

이젤트발트는 브리엔츠 호숫가의 마을로, 인터라켄에서 유람선을 타고 40분이면 닿는다. 에메랄드빛 호수로 둘러싸인 마을에는 작은 선착장과 골목들, 스위스 전통가옥이 옹기종기 들어서 있다. 정혁이 피아노를 연주한 나무 선착장도 드라마에서의 모습 그대로다. 여름이면 그곳은 동네 꼬마들이 다이빙하는 놀이터로 변신한다. 인터라켄에서 휘니큘러를 타고 하더쿨룸에 올라가면 브리엔츠 호수의 아름다운 전경을 한눈에 담을 수 있다.

Sigriswil Bridge
그와 그녀의 아찔한 만남 시그리스빌 다리

진열장에서 오래된 카메라를 꺼내든 리정혁. 장면은 융프라우 툰의 시그리스빌로 옮겨간다. "여기는 시그리스빌 다리 위. 후회는 없어요. 나 진짜 멀리 떠나요." 녹음기로 유언을 남기는 윤세리 곁에 리정혁이 다가선다. 윤세리에게 사진을 찍어달라고 부탁하는 리정혁. 다리 아래 아찔한 협곡을 보고 주저앉은 그녀는 카메라를 받아든 채 어찌할 바를 모른다.

아찔하지만 눈부시게 아름다워서 두려움조차 잊을 수 있는 풍경. 에메랄드빛 호수와 푸릇푸릇한 초원, 따스한 느낌의 스위스 전통가옥들이 모여 있는 이곳은 시그리스빌이다. 여름 VIP 패스를 이용하면 드라마를 촬영한 시그리스빌 파노라마 다리까지 가는 버스(CHF 18.4)를 무료로 이용할 수 있다. 새로운 혜택이니 잊지 말고 이용하자.
여름 VIP 패스를 이용하면 인터라켄 오스트나 인터라켄 웨스트에서 군텐까지 가는 21번 버스와 군텐에서 시그리스빌까지 가는 25번 버스 모두 무료로 이용할 수 있다
* 시그리스빌 파노라마 다리 입장료(기부금) 별도

역 & 주차장

융프라우 지역은 기차역을 중심으로 다양한 편의시설이 집중되어 있다. 기차표 예매뿐 아니라 환전을 하거나 짐을 맡기고, 여행 정보를 얻고, 스키를 대여할 수 있는 곳도 있다. 자동차가 다니지 않는 청정마을을 방문할 때는 주차장에 차를 세워둘 수도 있으니, 주차장 정보를 미리 확인하자. 주차비를 정산할 때는 동전만 사용할 수 있다.



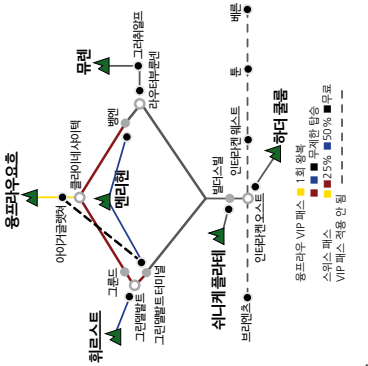


	인터라켄 오스트	빌더스빌	라우터부룬넨	벵엔	클라이네 샤이텍
티켓 카운터	6:00~19:30	6:20~18:45	6:00 ~ 19:30	7:00~18:40	7:30~17:30
자동발권기	O	O	O	O	O
수하물 (CHF 5~CHF 10)	7:00~18:30	6:20 ~ 18:45	7:00 ~ 18:00	보관 : 7:00~17:00 픽업 : 7:00~19:50	7:30~17:30
전화	+41 33 828 73 19	+41 33 828 73 51	+41 33 828 70 38	4.13E+10	4.13E+10
코인락커 (CHF 5~7)	소 36, 대 101	소 6	소 12	소 8, 대 12	소 20
스키 보관대 (CHF 2)	-	-	O	O	O
화장실	O	O	O	O	O
슈퍼마켓	O	O	O	O	O(매점)
환전·카드	O	O	O	O	O
무료 WiFi	-	-	-	-	O
주차장	CHF 10/일	CHF 6/일	CHF 17/일	-	-
주차장 GPS	46.690495, 7.871250	46.665781, 7.870199	46.598318, 7.908989	46.623408, 8.035635	-

융프라우요호	그린델발트	그린델발트 터미널	그린델발트 그룬드	휘르스트	뮈렌
8:00 ~ 18:00	6:40~19:20	8:00~18:00	7:00~18:00	8:00~18:00 *9:00-16:30	7:35 ~ 11:55 / 13:35 ~ 17:45
-	O	O	O	-	O
-	6:40~18:00	-	-	-	문의
+41 33 828 72 33	+41 33 828 75 40	+41 33 828 71 12	+41 33 828 75 23	-	+41 33 828 74 38
소 4, 대 9	소 20	대 500	소 11	-	-
-	O	O	-	-	-
-	O	O	O	O	O
-	O	O	O	-	O
O	O	O	O	-	-
O	-	O	-	-	-
-	CHF 25/일	CHF 12/일	CHF 6/일	CHF 25/일	-
	46.623408, 8.035635	46.624719, 8.019000	46.622320, 8.022669	46.624059, 8.042935	-

● * 역 운영시간 이후 무인발권기 이용 (정상가 발권)　● * 수화물 비용은 융프라우 지역에 한함

융프라우 철도 구간요금표



융프라우요흐 (150)	아이거 글랫처	클라이네 샤이텍	벵엔/알프	알멘드	알피 클레	벵엔	브라덴	그린델발트 그룬드	그린델발트	라우터 부룬넨	그린델발트 터미널	쉬벤디	뷰르그 라우에넨	튀첸탈	쯔바이 퓌치넨	빌더스빌	인터라켄 오스트
61.00	8.00	8.00	9.00	30.00	5.00	38.00	7.00	4.00	9.00 (7.00)	8.20	3.00	7.60	3.60	6.80	3.00	3.60	6.00	3.60	5.20
74.00	10.00	17.00	22.00	7.00	13.00	19.80	12.00	13.00	3.00	6.80	4.40	3.60	5.20	9.80	4.40	3.60	8.20	6.00	9.00
48.00	7.00	15.00	17.00	7.00	38.00	43.00	7.00	7.60	3.60	5.20	3.60	3.60	6.00	9.00	3.60	3.60	6.80	6.00	9.00	7.60
64.00	8.00	16.00	22.00	30.00	16.00	24.00	20.00	27.00	36.80	22.80	16.00	32.80	23.80	44.80	15.00	7.00	15.00	14.40	15.00	7.00	13.60	19.60	20.40	12.00	16.40	10.40	18.80	13.80	21.80	12.80	21.80	6.80	9.80
76.00	10.00	24.00	26.00	23.00	27.00	31.00	27.00	34.00	78.00	15.80 (12.00)	12.00	49.80	13.00	7.00	3.00	7.00	3.00	15.60	7.60	8.40	4.40	6.80	3.60	10.80	6.80	13.80	9.80	15.20	11.2 (7.00)	23.20
51.00	7.00	15.00	24.00	17.00	7.00	32.00	34.00	31.00	38.00	82.00	38.00	6.80	13.00	44.80	19.00	15.00	7.60	3.00	3.60	6.80	5.20	3.60	6.00	3.60	9.00	6.00	7.6 (7.00)	10.40	9.80	9.00	7.60	5.20	3.30
72.00	16.00	25.00	24.00	32.00	34.00	31.00	38.00	41.00	94.8	106.80	81.80	98.00	110.00	85.00	98.00	110.00	85.00	98.60	110.60	85.60	99.40	111.40	86.40	100.80	112.80	87.80	103.20	115.20	90.20	105.40	117.40	92.40	105.40	117.40	92.40
84.00	18.00	27.00	26.00	34.00	36.00	33.00	40.00	43.00	40.80	37.80	42.00	44.00	41.00	42.60	44.60	41.60	43.40	45.40	42.40	44.80	46.80	43.80	47.20	49.20	46.20	49.40	51.40	48.40
69.00	15.00	24.00	23.00	31.00	33.00	30.00	37.00	40.00	38.80	35.80	39.00	41.00	38.00	39.80	41.60	38.60	40.40	42.40	39.40	36.80	43.80	40.60	44.60	46.80	43.80	46.60	48.60	45.60	48.40	45.40	48.40	45.40	48.40	45.40	48.40

삶 (할인크로스 왕복요금)
구간 정상요금
편도 (할인구로스 편도요금)

출발	도착	편도 정상요금	운행 기간
그린델발트	휘르스트 (45)	32.00	12.18~ 10.23
인터라켄 오스트	쉬니게 플라테 (45)	35.60	5.26~ 10.23
인터라켄 오스트	하더 쿨룸 (23)	17.00 20.00 13.00	4.15~ 11.27
라우터 부룬넨	뮈렌 (21)	11.20	연중 운행
벵엔	멘리헨	24.00	12.4~4.18 5.26~10.23
그린델발트 터미널	멘리헨	32.00	12.11~4.18 5.26~10.23
인터라켄 그린델발트 (마을버스)		2.3~	연중 운행
인터라켄 오스트	인터라켄 웨스트 (기차)	3.30	연중 운행
인터라켄 웨스트	베를 (기차)	28.00	연중 운행
인터라켄 오스트	브리엔츠 (유람선)	16.00	4.15~10.23
인터라켄 웨스트	톤 (유람선)	22.50	4.15~11.27

그린델발트 방향

라우터부룬넨 방향

105.40 준성수기 요금 : 2021.12.18~2022.5.31/2022.9.1~10.31
117.40 성수기 요금 : 2022.6.1~8.31
92.40 비수기 요금 : 2022.11.1~12.10

융프라우 여행 정보



유럽 중심에 자리한 스위스는 여러 언어를 사용하는 다문화 국가이다. 그중 융프라우 지역은 독일어를 사용하며, 세계 각지에서 비행기나 기차로 쉽게 찾을 수 있다.

시차 : 우리나라보다 8시간 느리다. 서머 타임 기간(3월 마지막 일요일~10월 마지막 일요일)에는 7시간 느리다.

전기 : 전압은 230V, 50Hz로 전원 소켓은 원형 플러그에 3개의 핀으로 되어 있다. 우리나라 전자제품을 사용하려면 여행용 어댑터를 준비해야 한다.

통화&신용카드 : 통화 단위는 스위스프랑(CHF)으로, 스위스 전역 200여 기차역에서 환전할 수 있다. 환전 수수료가 있고, 잔돈은 스위스프랑으로 받게 된다. 본인 명의의 해외 통용 카드(비자, 마스터, AMEX 등)로 결제할 수도 있다.

기후&옷차림 : 여름인 7, 8월의 평균 기온은 섭씨 18~28도이고, 겨울인 1, 2월의 평균 기온은 영하 2도에서 영상 7도 정도다. 하지만 고도가 높은 융프라우요흐의 기온은 아랫마을보다 15도 정도 낮고, 기온 변화가 심하기 때문에 여름에도 얇은 옷을 여러 겹 껴입어서 체온 유지에 신경을 써야 한다. 겨울에는 패딩, 여름에는 윈드재킷 정도가 무난하다. 융프라우요흐에 올라갈 때는 강한 자외선과 차가운 바람을 막아주는 선크림, 선글라스, 모자, 장갑과 하이킹용 신발이 사계절 필수품이다.

숙소 : 융프라우 지역에는 호텔, 산장, 샬레, 호스텔, 캠핑장 등 다양한 숙소가 있다. 보편적인 숙소인 호텔은 보통 시내나 역 부근에 있어서 이동하기 편리하다. 클라이네 샤이텍, 휘르스트, 쉬니케 플라테 등 산악 지역에 있는 산장(Lodge& Berghaus) 형태의 숙박시설은 1인실, 3인실, 도미토리 등 다양한 형태의 객실을 갖추고 있다. 또 레스토랑이 딸려 있어 숙식을 함께 해결할 수 있다. 4인 이상 가족이 장기간 머문다면 스위스의 전통적인 주거 형태인 샬레(Chalet)를 빌려도 좋다.
보통 2~3개의 방과 부엌, 거실을 갖추고 있다. 호스텔은 비용이 저렴한 데다 4~6인실 도미토리부터 싱글 룸까지 다양한 객실이 있어 젊은 여행자에게 인기다. 가족 여행객이라면 캠핑장에 묵으면서 알프스의 자연을 오롯이 느끼는 것도 좋다. 보통 전기와 수도시설, 공용 세면장과 욕실이 마련되어 있다.

융프라우 지역의 축제

인터라켄, 그린델발트, 벵엔 등 융프라우 지역 곳곳에서 1년 내내 크고 작은 행사가 끊임없이 펼쳐진다.
무료로 공연이나 전시, 불꽃놀이, 퍼레이드 등을 즐길 수 있는 행사도 많으니, 일정을 미리 확인하자.

월별	기간	지역	제목	내용
1월	1.1	인터라켄	신년 불꽃축제 Touch the Mountains	새해를 여는 첫 야외 축제. 인터라켄 시내에서 각종 공연과 화려한 불꽃 축제, 퍼레이드가 이어진다.
	22.1.14 ~ 16	벵엔	라우버호른 스키월드컵 Int.Lauberhorn Race, FIS Ski World cup	92회째를 맞는 국제 스키대회. 스위스에서 가장 큰 정기 겨울 스포츠 이벤트로 매년 1월 중순에 개최되는데, 아이거, 묀히, 융프라우를 배경으로 펼쳐지는 경기여서 더욱 뜻깊다.
	22.1.17 ~22	그린델발트	세계 눈꽃 축제 World Snow Festival	매년 1월, 그린델발트 마을에서 전 세계 조각가들의 아름다운 얼음과 눈 조각 향연이 펼쳐진다. 올해로 39회째를 맞으며 '산'을 주제로 한 다양한 조각작품을 선보일 예정.
2월	22.2.6	그린델발트	벨로게멜 월드 챔피언십 Velogemel World Championship	벨로게멜은 100년 전에 그린델발트에서 개발되고 특허를 받은 전통적인 목재 스노우 바이크이다 . 썰매 트레일을 따라 마을까지 탈 수 있는데 1996년부터 매년 2월 대회를 개최한다
	2월	벵엔	스노우 쇼	벵엔 스키스쿨에서 월요일 밤 9시 불꽃놀이와 함께 다양한 스노우 쇼를 개최한다. 2.3, 2.10, 2.17, 2 .24
3월	22.3.26-27	그린델발트	스노펜에어 콘서트 SnowpenAir	2022년 23회째를 맞는 스위스를 대표하는 야외 락 콘서트. 롤링스톤즈, 제임스 블런트등 월드스타들이 다녀갔다. 그린델발트 터미널 앞에서 아름다운 풍경을 배경으로 유명 뮤지션들이 박진감 넘치는 음악 무대를 선보인다. snowpenair.ch
	3.29	벵엔	라우버호른 런 Lauberhorn Run	라우버호른에서 열리는 이색적인 달리기 대회. 다양한 복장의 사람들이 4.5km의 스키 월드컵 다운힐 코스를 거꾸로 달려 올라간다
4월	4.10~10.31	브리엔츠	소 특별 전시회	스위스에서 가장 잘 알려진 소를 위한 천여개의 컬렉션을 전시.발렌베르크 야외 뮤지엄
5월	5.17~10.10	벵엔	퐁듀 백팩	아름다운 산악 풍경 속에서 즐기는 맛있는 치즈 퐁듀. 퐁듀 재료가 든 백팩을 메고 하이킹을 떠난다 . 매일 09:00-17:00, 최소인원 2명, 예약: 희망 날짜 전날 오후 5시까지 벵엔 관광 사무소 문의
	5.26~10.15	라우터부룬넨	전통 레이스 워크샵 Klöppelstube	실크, 린넨 또는 면으로 만드는 예술 작품은 지역에서 500년 넘게 전통을 이어왔다. 장인들이 레이스 만드는 과정을 무료로 볼 수 있다. 금 13:30-16:30, 매월 첫째, 셋째 화요일 19:30-21:30
	5월~7월	인터라켄	인터라켄 클래식 Interlaken Classic	수준 높고 다양한 프로그램으로 구성된 클래식 음악축제로 인터라켄 곳곳에서 다채로운 연주를 감상할 수 있다. interlakeclassics.ch
6월	6.6~10.24	멘리헨	산악 브런치 Mountain Brunch	아름다운 자연경관과 엄선된 지역 특산물을 즐기는 일요일 브런치. 일 09:00-11:30
	22.6. 9~11	인터라켄	그린필드 페스티벌 Greenfield festival	스위스에서 가장 큰 야외 락 페스티벌 중 하나로 락을 좋아한다면 놓쳐선 안될 페
	22.6.25	클라이네 샤이텍	스위스맨 익스트림 트라이애슬론	스위스 남부에서 시작하는 철인 3종 경기로, 클라이네 샤이텍에서 마무리한다. suixtri.com
	6~9월	인터라켄	여름 컬쳐 스테이지 Kulturbühne Sommerkonzerte	스위스 전통음악 등 다양한 야외 콘서트가 무료로 열린다. 목요일 저녁 재즈 공연. 우천시 실내 공연
	6.27	멘리헨	봄 알프스 페스티벌 Mountain Spring Festival	매년 6월 말 봄을 맞이하는 축제로 전통 민속복장을 입고 춤과 음악연주를 선보인다. 하이라이트는 요들링, 알프호른 트리오, 유명한 스위스 깃발 던지기 퍼포먼스.
7월	22.7.15~17	그린델발트	아이거 울트라 트레일 러닝대회 Eiger Ultra Trail	아이거 북벽을 둘러싸고 휘르스트, 클라이네 샤이텍 등을 거치는 환상적인 코스로 인기가 높다. 16km, 35km,51km,101km 등의 주요 코스가 있다.
	7~8월	빈터렉	빈터렉 무비나잇 Movie Nights on Winteregg	매년 여름 해발 1,500m에 위치한 빈터렉 레스토랑 야외 테라스에서 아이거, 묀히, 융프라우 파노라마를 배경으로 어디에서도 경험할 수 없는 특별한 추억을 선사한다.
8월	8.1	융프라우 지역	스위스 독립기념일	스위스 독립기념일을 축하하며 다양한 전통행사와 퍼레이드, 밤에는 불꽃놀이가 펼쳐진다. 인터라켄, 그린델발트, 라우터부룬넨, 벵엔 등
	8월 첫째주 주말	뮤렌	뮤렌 마을 축제	꽃과 카우벨을 매단 소,민속의상, 총과 공연등 스위스 전통 풍습을 체험, 주말내내 축제를 즐긴다.
	22.8.13~14	그린델발트	아이거 바이크 챌린지 Eiger bike Challenge	스위스에서 가장 큰 산악 자전거 대회중 하나로 매년 8월 세번째 토요일에 열린다. 20km,30km, 50, 80km 코스와 어린이를 위한 미니코스가 있다
	22.8.20~27	벵엔	멘델스존 뮤직위크 Mendelssohn Music week	매년 8월, 세계적인 작곡가 멘델스존이 사랑한 무공해 마을 벵엔에서 그를 기리는 음악축제가 열린다. 벵엔 교회에서 클래식음악을 즐기고 멘델스존 기념비와 메모리얼 산책로도 걸어본다.
9월	9.10~11	융프라우지역	융프라우 마라톤 Jungfrau Marathon	세계 최대 산악 마라톤. 아이거, 묀히, 융프라우가 만들어내는 세계에서 가장 아름다운 마라톤으로 일컬어진다. 인터라켄 출발, 라우터부룬넨, 벵엔을 거쳐 클라이네 샤이텍까지 오르는 42.195 km 코스
	9월	융프라우 지역	소몰이 축제 Alpabzug	전통의상을 입은 목동들이 겨울을 대비해 커다란 방울과 화려한 화관으로 장식한 소떼를 몰고 산에서 내려온다. 9월 중순. 벵엔, 빈터렉, 알멘드링
	9월	융프라우 지역	치즈 분배 축제	가장 전통적인 가을맞이 축제 중 하나로 여름 내내 목동들이 마을의 소떼를 알프스 고원지대에서 키우며 만든 치즈를 농부들에게 나눠준다. 그린델발트 9.18, 벵엔 9.26
10월	10. 4	그린델발트	그린델발트 마켓	매년 10월 첫번째 월요일에 열리는 시장. 오전 6시~오후 5시까지 그린델발트 메인 거리에서 열린다
	10.8~17	그린델발트	라이트 아트 페스티벌 Light Art Grindelwald	조명 예술가들이 그린델발트 마을 중심부의 공공 장소에서 인상적인 조명 아트를 선보인다 . 무료. 매일19:00 - 22:00
	10월 첫째주토요일	빈터렉 레스토랑	치즈 분배 축제 Châtelet	한 해 농사의 흐름을 반영하는 전통적인 풍습으로 여름 내내 초원지대에서 키우며 가공한 치즈, 버터, 요구르트등 유제품을 분배하고 알파인 마카로니등 지역 전통 음식을 맛본다. 11:00부터
11월	11.19~21	운터센	크리스마스마켓	인터라켄 지역에서 첫 번째로 열리는 크리스마스 마켓
12월	12월	융프라우요흐	크리스마스 트리	Top of Europe-융프라우요흐 스핑스 테라스에 대형 크리스마스 트리가 빛을 밝힌다. 해발 3454m, 알파인 센세이션, 얼음궁전 등 볼거리와 즐길거리에 크리스마스 트리까지 더해져 크리스마스 및 연말을 보내기에 가장 로맨틱한 장소로 변신한다.
	12.17~19	인터라켄	크리스마스 마켓	회에벡 거리에서 크리스마스 장식과 수공예 상점들로 연말 분위기를 한껏 느낄 수 있다.
	12.18~22.2.26	인터라켄	아이스 매직 Top of Europe Ice Magic	매년 겨울 인터라켄 중심에서 열리는 축제. 대형 아이스링크에서 스케이팅, 컬링 등을 즐기고 일루미네이션과 음악, 샬레 레스토랑, 길거리 마켓등 축제 분위기를 만끽한다.